



Bien bouger, Mieux manger

publié le 27/11/2006 - mis à jour le 01/03/2007

Le programme de promotion de la santé « **Bien bouger, Mieux manger** » s'inscrit dans le cadre du Programme National Nutrition Santé (PNNS) appliqué au Poitou-Charentes.

Il vise à développer chez les jeunes de 10-13 ans l'acquisition de comportements favorables à la santé, par la promotion des activités physiques et sportives (APS) et l'amélioration des apports alimentaires, afin de s'opposer à l'augmentation de prévalence de l'obésité. Ce programme concerne à la fois les collégiens, les parents d'élèves et les équipes pédagogiques et éducatives.

Les documents à récupérer sont disponibles en téléchargement :

- ▶ document résumé du programme en 4 pages
- ▶ présentation powerpoint détaillée en 20 planches
- ▶ expérience de la Vienne
- ▶ lettre envoyée aux chefs d'établissement avec bulletin de pré-inscription pour faire partie du programme
- ▶ coordonnées du CODES 17 pour se procurer gratuitement les documents du Programme National Nutrition santé

Documents joints

 **codes17** (PDF de 179.4 ko)

coordonnées du CODES 17 pour se procurer gratuitement les documents du Programme National Nutrition santé

 **lettre aux chefs d'établissements** (PDF de 32 ko)

lettre envoyée aux chefs d'établissement avec bulletin de pré-inscription pour faire partie du programme

 **plaquette** (PDF de 41.8 ko)

Document résumé du programme en 4 pages

 **présentation** (PowerPoint de 147 ko)

présentation powerpoint détaillée en 20 planches

 **résultats** (PDF de 301.7 ko)

expérience de la Vienne



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.