



"Le Flexinator" : Jeu sur la prévention des TMS

publié le 12/04/2016

Descriptif :

Un jeu pour sensibiliser à l'importance d'une bonne posture et à la prévention des troubles musculo-squelettiques. Le jeu peut être utilisé tel quel pour les classes de 3ème EGPA ou Prépa-Pro, ou comme un outil pour des pistes d'élaboration de projet pédagogique.

"Le Flexinator : Un jeu pour sensibiliser à l'importance d'une bonne posture et à la prévention des troubles musculo-squelettiques.

Dans ce jeu développé pour les jeunes du 3ème cycle de l'enseignement secondaire, le héros "Flexinator" combat les troubles musculo-squelettiques.

Ce jeu a été développé pour faire connaître aux jeunes les troubles musculo-squelettiques (TMS) mais également pour les informer sur leur origine et la gestion de ceux-ci : bien organiser son travail, utiliser de bons outils et de bonnes techniques, adopter de bonnes postures, ...

Deux professions sont mises en avant : le personnel soignant (aide à la personne) et les coiffeurs.

La description de l'ensemble du jeu et tout le matériel pour y jouer (cartes à découper, fiches, etc) sont disponibles sur le lien suivant : <http://www.emploi.belgique.be/leflexinator/>