



# Formations "Préserver sa santé en lien avec les conditions de travail" et "Addiction et travail"

publié le 05/05/2024

## Descriptif :

Description et modalités d'inscriptions à 2 webconférences proposées par l'EAFC, en partenariat avec la MGEN.

Dans le cadre des "Réseaux PAS", en lien avec la MGEN, l'Ecole Académique pour la Formation Continue propose deux nouvelles formations :

### Préserver sa santé en lien avec les conditions de travail

Le contenu de cette formation sera :

- ▶ présentation des principes de posturologie
- ▶ impact et conséquences sur le diaphragme, la posture, la circulation et la digestion
- ▶ explications physiologiques sur la mise en place du diabète type 2 et conseils
- ▶ exercices d'étirements à mettre en place au travail
- ▶ exercices de respiration
- ▶ conseils hygiéno-diététiques
- ▶ questions / réponses

Ce webinaire aura lieu le **mercredi 12 Juin 2024 de 17h à 18h30** (*inscription jusqu'au vendredi 10 mai 2024, 17h00*).

.

### Addiction et travail

Le contenu de cette formation sera :

- ▶ explication du phénomène et des différents types de comportements addictifs, identification des différentes addictions
- ▶ approche juridique et réglementaire
- ▶ conséquences psychologiques, physiques et sociales des addictions dans les sphères privées et professionnelles
- ▶ prévention des addictions
- ▶ ressources mobilisables pour lutter contre les addictions : personnelles, entourage, institutionnelles.

Ce webinaire aura lieu le **mercredi 19 Juin 2024 de 17h à 18h30** (*inscription jusqu'au dimanche 19 mai 2024, 17h00*).

.

**Inscriptions en ligne via l'intranet :** <https://www.intra.ac-poitiers.fr/me...>

*N.B. :* L'EAFC adressera un ordre de mission.