



15^{ème} conférence gratuite
Jeudi 23 avril 2026 - 18h30

SOMMEIL & SANTÉ

Prendre soin de son sommeil : l'insomnie une fatalité ?

Dr Guillaume DESMET

Médecin spécialisé dans les pathologies du sommeil
Centre Santé Sommeil - La Rochelle

Dorothee BOUDGOURD

Psychologue clinicienne
Centre Santé Sommeil - La Rochelle

 @ARS DD17

 @ARSNA_DD17

En live sur **YouTube**
@arsnouvelleaquitaine



Amphithéâtre universitaire Michel Crépeau

 44 avenue Albert Einstein, La Rochelle