



Le cartable des compétences psychosociales

publié le 12/10/2023

Ireps Pays de la Loire

Descriptif :

Découvrez le travail de l'IREPS Pays de la Loire sur les compétences psychosociales

Le cartable des compétence psychosociales est un site ressource évolutif pour celles et ceux qui souhaitent renforcer les compétences psychosociales (CPS) des enfants et des pré-adolescents de 8 à 12 ans.

Selon l'OMS, les compétences psychosociales sont " Les compétences psychosociales sont la capacité d'une personne à répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne. C'est l'aptitude d'une personne à maintenir un état de bien-être mental, en adoptant un comportement approprié et positif à l'occasion des relations entretenues avec les autres, sa propre culture et son environnement."

(OMS : Organisation Mondiale de la Santé)

Sur ce site, des fiches d'activités sont proposées pour animer des séances de groupe sur différents thèmes :

- ▶ avoir conscience de soi
- ▶ savoir gérer ses émotions
- ▶ communiquer avec les autres
- ▶ etc.

Vous trouverez toutes les fiches d'activités sur le lien suivant : <https://www.cartablecps.org/page-17...>



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.