



Le Jeu des Trois Figures

publié le 29/11/2018

Pour développer l'empathie chez les enfants et adolescents

Descriptif :

Serge Tisseron, psychiatre et psychanalyste français, a créé le jeu des 3 figures pour développer l'empathie chez les jeunes.

Le Jeu des Trois Figures – ou J3F – est une activité théâtrale créée en 2007 par Serge Tisseron pour lutter contre les effets délétères de la surconsommation d'écrans en développant la réflexion critique, et en encourageant les compétences exécutives et l'empathie de la maternelle au collège. Il est appelé ainsi en référence aux trois personnages de l'agresseur, de la victime et du tiers, qui peut être simple témoin, redresseur de torts ou sauveteur. Il est pratiqué par les enseignants après une formation reconnue par un diplôme et participe à la mise en place d'un nouveau paradigme éducatif centré sur un cadre bienveillant et non jugeant, avec la possibilité pour les enseignants et les élèves de s'y familiariser progressivement.

Ci-dessous, vous trouverez une vidéo de présentation du jeu des Trois Figures ainsi que le guide écrit par Serge Tisseron en PDF :

 [Prévenir la violence par la discussion à visée philosophique](#) (PDF de 715.4 ko)
Auteur Michel Tozzi.

Ci-dessous la vidéo de présentation :



Vidéo de présentation du jeu des 3 figures (Vidéo Youtube)