



La Phobie scolaire

Ressources et questionnement

publié le 30/03/2023

Descriptif :

Comment définir la phobie scolaire ? Comment aider les élèves concernés ?

La définition scientifique de la « phobie scolaire » est l'objet de discussion entre professionnels de la santé mentale. La définition qui fait le plus consensus est celle d'Ajuriaguerra, neuropsychiatre et psychanalyste (1974) : il s'agit d'

« enfants qui, pour des raisons irrationnelles, refusent d'aller à l'école et résistent avec des réactions d'anxiété très vives ou de panique quand on essaie de les y forcer »

Nous sommes tous confrontés, dans nos différents établissements, à des situations de phobies scolaires et sommes bien démunis pour y apporter des solutions.

Voici quelques ressources qui pourront nous apporter des éclairages sur ce sujet :

- Un article de l'Inserm : la phobie scolaire, effet de mode ou réalité profonde : <https://www.inserm.fr/actualite/pho...>
- Un document des éditions Ellipses qui donne des éléments sur la phobie scolaire (définition, historique, chiffres...) : <https://www.editions-ellipses.fr/PD...>
- Un article sur la site du CIDJ : la phobie scolaire, quelles solutions pour s'en sortir ? : <https://www.cidj.com/etudes-formati...>
- Un livre témoignage, Frôler les murs, Tessae, livre de poche, 2021 (ISBN 978-2-253-93744-9°)