



Le violentomètre : outil créé par le Centre Hubertine Auclert

publié le 18/11/2019

Prévenir les violences dans le couple dès le lycée : favoriser le débat avec les élèves

Descriptif :

Article posté sur le site lewebpedagogique.com, il nous propose un outil favorisant le débat auprès des lycéens sur les violences faites aux femmes et plus largement les violences au sein du couple.

Le Violentomètre propose trois grands paliers avec des indicateurs, pour permettre aux jeunes de repérer que...

1. La relation est saine
2. Il y a de la violence
3. La personne est en danger

Ta relation est saine quand il...	PROFITE		1
		Respecte tes décisions, tes désirs et tes goûts	2
		Accepte tes amies, amis et ta famille	3
		A confiance en toi	4
		Est content quand tu te sens épanoui	5
		S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble	6

VIGILANCE, DIS STOP ! Il y a de la violence quand il...		Te fait du chantage si tu refuses de faire quelque chose	7
		Rabaisse tes opinions et tes projets	8
		Se moque de toi en public	9
		Est jaloux et possessif en permanence	10
		Te manipule	11
		Contrôle tes sorties, habits, maquillage	12
		Fouille tes textos, mails, applis	13
		Insiste pour que tu lui envoies des photos intimes	14
		T'isole de ta famille et de tes proches	15
		T'oblige à regarder des films pornos	16

T'humilie et te traite de folle quand tu lui fais des reproches	17
"Pète les plombs" lorsque quelque chose lui déplaît	18
Menace de se suicider à cause de toi	19
Menace de diffuser des photos intimes de toi	20
Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe	21
Te touche les parties intimes sans ton consentement	22
T'oblige à avoir des relations sexuelles	23
Te menace avec une arme	24

► Prévenir les violences dans le couple dès le lycée : le violentomètre [↗](#)



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.