



La discipline positive à l'école

publié le 27/04/2019 - mis à jour le 01/10/2024

Qu'est-ce que la discipline positive ?

Descriptif :

La Discipline Positive est une approche qui encourage chez l'enfant le développement de compétences sociales dans un esprit de respect mutuel au sein des familles, des écoles et des communautés. Découvrez plus en détail cette notion de discipline positive.

Sommaire :

- Pour en savoir plus
- Livres

Cette notion a vu le jour dans les années 70 grâce à deux américaines, Lynn Lott et Jane Nelsen qui ont découvert les principes établis par le psychologue Alfred Adler. Après avoir tester ces théories sur leurs propres enfants, les deux femmes vont se rencontrer et créer ensemble des manuels de formations et des formations pour les parents et les éducateurs.

Aujourd'hui, des formations sont proposées aux enseignants sur la discipline positive. Voir vidéo suivante :



La Discipline Positive dans la Classe et l'établissement POURQUOI (Video Youtube)

Les compétences enseignées :

- L'estime de soi,
- La coopération,
- L'autodiscipline,
- La patience,
- L'empathie,
- Le respect de soi et des autres,
- La compassion,
- Le courage d'être imparfait,

- La recherche de solutions,
- Le dialogue efficace,
- Contrôle de soi,
- L'honnêteté,
- La politesse,
- L'autonomie.

● Pour en savoir plus

► [Qu'est-ce que la D.P. ? - Discipline Positive](#) ↗

● Livres

► *La discipline positive dans la classe* de Lynn Lott Jane Nelsen

► *La Discipline positive pour les adolescents* de Jane Nelsen

Portfolio



Documents joints

[accueillir_etinstaller_les_eleves_1_](#) (PDF de 238.4 ko)

[aider_les_eleves__dv](#) (PDF de 316.9 ko)

[devenir_autonome](#) (PDF de 307.3 ko)

[fiche_1](#) (PDF de 299.8 ko)

[mettre_les_eleves_au_travail_1_](#) (PDF de 264.4 ko)

[preparer_lactivite_2_](#) (PDF de 215.5 ko)

[repondre_a_la_consigne](#) (PDF de 266.3 ko)

[terminer_la_seance](#) (PDF de 183.8 ko)

[20180202_devoirs_faits_dossier_pedagogique_fevrier_2018](#) (PDF de 4.5 Mo)

[Initiation à la communication bienveillante](#) (Word de 45.5 ko)

Synthèse de formation auprès des CPE.

[Notes conférences du 17 novembre 2017](#) (PDF de 235.6 ko)

Conférence "Le bien-être des adolescents et le soutien aux compétences psychosociales" - Christophe Moreau.

[Prévenir la violence par la discussion à visée philosophique](#) (PDF de 715.4 ko)

Auteur Michel Tozzi.



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.