coggle
made for free at coggle.it

Les dix commandements pour réussir l'oral de l'EAF= tout le monde peut y arriver

- S'exprimer avec son corps: les gestes, la posture, le regard
  - 6. Montrer les temps du discours
  - 7. Eviter les auto-contacts
  - 8. Maîtriser les expressions du visage
    - les yeux: ouvrir les yeux et privilégier le regard en W de temps en temps
    - pas de geste parasite
    - expressions faciales
  - 9. Maîtriser les mouvements et la place des mains
    - pas croisées
    - pas dans le dos
    - imaginez un cercle et laissez les mains dans ce cercle
  - 10. Maitriser les mouvements des bras
- La voix
  - 3. Bien articuler
  - 4. Avoir le bon rythme=ponctuer ce que l'on dit avec des silences
  - 5. Garder le bon tempo=la vitesse avec laquelle on s'exprime
- La gestion de l'espace
  - 2. Etre bien assis=mettre les mains sur le dossier de la chaise, faire le tour de la chaise et s'asseoir, bras et avant-bras sur les deux-tiers de la table.
- 1. Bien respirer