

# ¿Qué le aporta el deporte a la sociedad?

**El deporte afecta a La salud, la educación e implica una mejora en las infraestructuras deportivas en los centros urbanos .**

El deporte es algo que está **al alcance de todos** y que todos podemos hacer para tener una mejor calidad de vida.

## 1 En lo que concierne a la salud

El deporte genera **buenos hábitos** de comida . **La actividad física** reduce el riesgo de enfermedad como hipertensión, como accidentes cerebrovasculares . **Permite controlar** su peso y mejorar la salud mental .**Gracias a** la perseverancia y a la derrota formenta el bienestar de la gente. **Estimula** el desarrollo de huesos, corazón ,pulmones ,músculos y articulaciones sanas.**Favorece la interacción** social y **reduce** las adicciones.

## 2.En lo que concierne a la educación

El deporte es importante para la educación porque **permite mejorar** la socialización y **entablar** relaciones. El trabajo en equipo **es clave para** el deporte y los ámbitos educativos son también la clave del deporte. El deporte **es un instrumento** de educación y al mismo tiempo, ayuda a la educación primera desde la Familia y, después, desde la escuela. En el deporte **se crean** lazos de respeto y tolerancia. De igual forma, el deporte **enseña a** los individuos a **cooperar** y a **trabajar en equipo**.

## 3.En lo que concierne a las infraestructuras

La infraestructura es importante por que la población puede **acceder a** un deporte para tener una mejor calidad de vida .Efectivamente ,entre 2011 y 2018, Coldeportes ha aportado más de 633 mil millones de pesos a la construcción de 82 eventos internacionales.

Además, Clopatosky, uno de los creadores de los "supérate intercolegiados ", quiso llegar a los municipios alejados y los departamentos que no han podido organizar un ciclo deportivo con este programa.

"La gran mayoría están descuidados y reconstruirlos vale casi lo mismo que hacer uno nuevo. Debemos hacer una cultura de cuidado de nuestra infraestructura. De lo contrario, construiremos y se destruirá y el país no avanzará en materia de infraestructura deportiva", concluye.Eso quiere decir que el cuidado de las infraestructuras es esencial para que todo el mundo tenga acceso al deporte en Colombia.

## 4En Colombia ¿Quién organiza el deporte?

El presidente Carlos Lleros Restrepo fundó el 6 de noviembre el Instituto Colombiano del Deporte, que se llama Coldeportes. Gracias a este instituto, Colombia ganó 28 medallas olímpicas y esta entidad apoya a olímpicos y 70 paralímpicos a 316 deportistas. El director, Ernesto Lucena, apoya la importancia del deporte para Colombia y la importancia de tener un deporte como pilar para un país. En Colombia, la organización y la administración se aplicó hace solamente 50 años.

La creación de Coldeportes sirvió para apoyar los Juegos Panamericanos de 1974 y los Juegos Deportivos Nacionales que no se disputaban desde 1960.

## **5. Conclusiones**

El primer director del Valle del Cauca fue Adolfo Carvajal. La entidad gubernamental logró organizar los Juegos Panamericanos en 1971. Desde ese día se ha mantenido como la institución del deporte colombiano.

Coldeportes ha sufrido varios cambios ya que al principio necesitaba el acuerdo de Bogotá. Se crearon consejos administrativos deportivos que luego crearon institutos deportivos municipales y departamentales. Todo ello para fortalecer la actividad deportiva en Colombia.