



Escalade : "assurage" et sécurité en images

publié le 03/10/2007 - mis à jour le 16/03/2008

Descriptif :

S'encorder, assurer en moulinette et en tête, mousquetonner... illustrés par de courtes vidéos.

Sommaire :

- S'encorder sur le baudrier
- Grimper en moulinette
- Grimper en tête

Nous avons volontairement limité les textes au profit des vidéos¹ et des photos. Notre document se veut progressif : du nœud en huit... à... "l'assurage" en tête. En naviguant par les liens de la cartouche de droite, vous pouvez vous rendre directement à la partie qui vous intéresse. Pour davantage de précisions et des contenus détaillés, consulter l'article de Laurent Garnaud : EPS et Sécurité en Lycée professionnel, mise en oeuvre avec l'activité Escalade [↗](#)

● S'encorder sur le baudrier

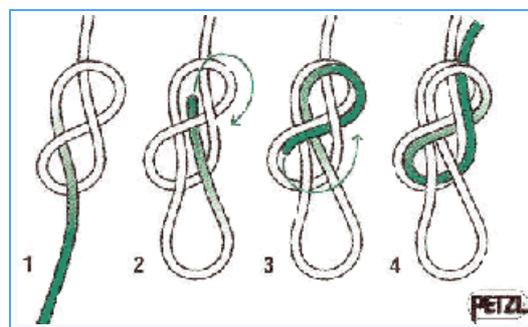
le nœud en huit

 vidéo : le noeud en huit (Flash Video de 569.2 ko)



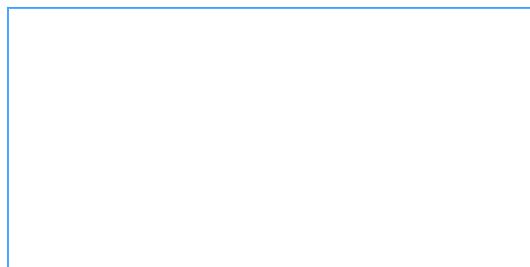
Le double huit

 Vidéo : le double huit (Flash Video de 1.2 Mo)



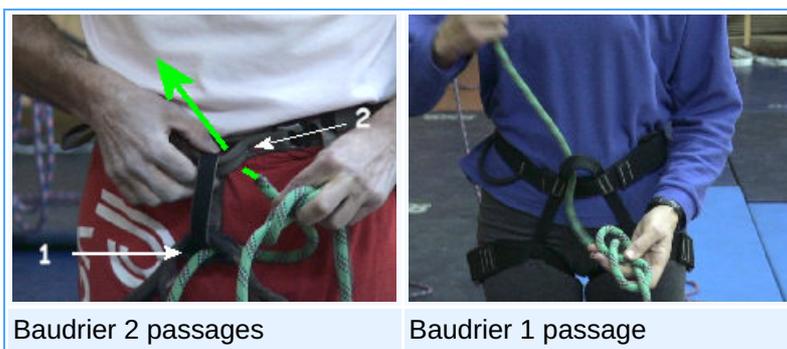
S'encorder avec le nœud en huit

 s'encorder (Flash Video de 2 Mo)



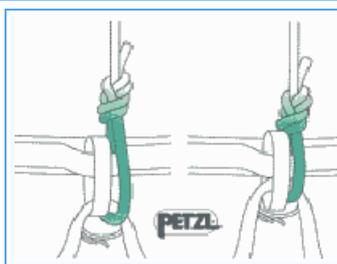


Attention le passage de la corde dans le baudrier dépend de son type. Deux exemples en fonction des différents modèles :



Baudrier 2 passages

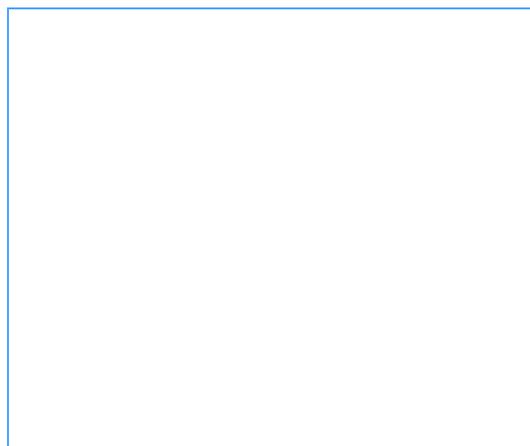
Baudrier 1 passage



● Grimper en moulinette

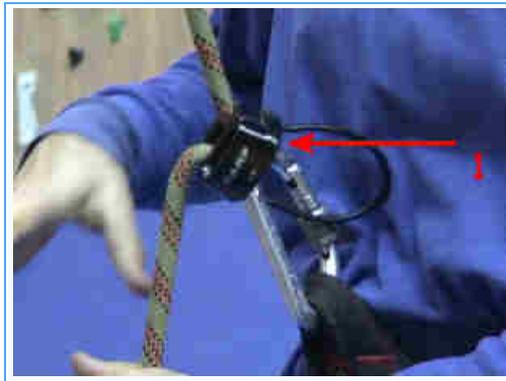
○ Placer la corde dans le huit et le fixer avec le mousqueton à vis

 **Video** : fixer le huit sur le baudrier (Flash Video de 973.5 ko)





Remarque : le "tube" (1) risque de remplacer progressivement le "huit".

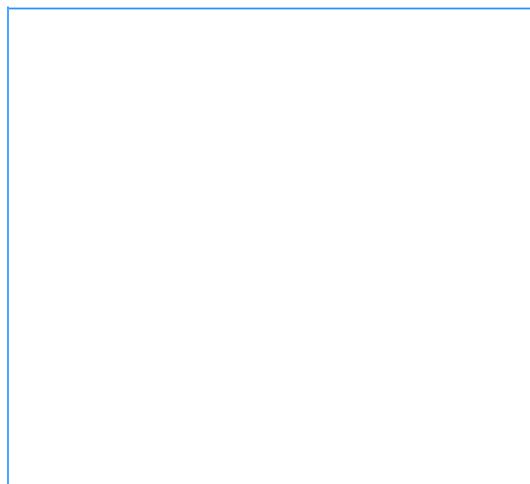


○ Assurer la grimpe en moulinette. Les 4 temps pour la sécurité du grimpeur

 Vidéo : assurer la montée du grimpeur en moulinette (Flash Video de 1.1 Mo)

Position initiale

Toujours une main sous le huit et collée à la cuisse. La corde est alors bloquée





Détails



- Pour des élèves débutants placer un contre-assureur

Ce dernier permet d'automatiser les 4 temps en évitant les erreurs.

Principe : *toujours une main sous le huit et main le long de la cuisse dès que la corde est avalée.*

 Vidéo : le contre-assureur (Flash Video de 664.7 ko)

- Assurer la descente en moulinette

 Vidéo : assurer la descente en moulinette (Flash Video de 640.3 ko)

● Grimper en tête

- Assurer le grimpeur



Vidéo : assurer en tête (MPEG4 de 2.7 Mo)

- Grimper en tête



Vidéo : grimper en tête (MPEG4 de 2.4 Mo)

○ Placer la dégaine et mousquetonner la corde



La dégaine est constituée de deux mousquetons reliés par une sangle. Le mousqueton à doigt rectiligne (1) se place sur le point d'ancrage et c'est dans le mousqueton à doigt courbe (2) que le grimpeur passe la corde d'assurage



Vidéo : p. m. e. pour mousquetonner (MPEG4 de 456.7 ko)

Attention : la corde part du baudrier du grimpeur (brin grimpeur) pour aller dans le mousqueton et descendre le long du mur (brin assureur). Si le grimpeur inverse le sens, en cas de chute au-dessus du point d'ancrage la corde peut ouvrir le mousqueton : **danger !!!**



Technique du "pistolet" : lorsque l'ouverture du mousqueton est du côté de la main qui "mousquetonne".



Vidéo : mousquetonner, grimper (MPEG4 de 816.1 ko)

Technique du "crochet" : lorsque l'ouverture du mousqueton est du côté opposé à la main qui "mousquetonne".



Vidéo : mousquetonner (MPEG4 de 573.2 ko)

NB : lors d'une ascension à directions variées, le grimpeur doit placer sa dégaine avec l'ouverture du mousqueton inférieur opposée au sens du déplacement futur.

○ Chuter en tête



Vidéo : chute en tête (MPEG4 de 449.5 ko)

Positionner les bras et les jambes en opposition horizontale afin de se protéger d'un éventuel retour sur le mur.

Pour l'assureur : effectuer un assurage dynamique en avançant (pour ne pas "sécher" le grimpeur).



Vidéo : amortir la chute en tête (MPEG4 de 405.5 ko)

Images réalisées sur le mur d'escalade du lycée Louis Armand - Poitiers

Catherine Liess	Lycée Louis Armand	Poitiers
Eric Dupuy	Lycée du Bois d'Amour	Poitiers
Yves Roland	Lycée du Bois d'Amour	Poitiers

(1) En fonction de la configuration de votre navigateur, il vous est peut-être nécessaire de télécharger le "plug-in" Flash  pour pouvoir visionner les vidéos

Documents joints

 vidéo : amortir la chute en tête (Flash Video de 266.7 ko)

 vidéo : assurer en tête (Flash Video de 1.8 Mo)

 vidéo : chute en tête (Flash Video de 385.2 ko)

 vidéo : fixer le huit (Flash Video de 2 Mo)

 vidéo : grimper en tête (Flash Video de 1.7 Mo)

 vidéo : mousquetonner (Flash Video de 465.7 ko)

 vidéo : mousquetonner, grimper (Flash Video de 711.8 ko)

 vidéo : p. m. e. pour mousquetonner (Flash Video de 431.3 ko)



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.