



L'exposition "Mouvements, le corps en action"

publié le 15/11/2024

Descriptif :

Cette exposition met en lumière les résultats des recherches effectuées ces dernières années sur les bienfaits de l'activité physique sur la santé, à tous les âges, pour tous.

L'exposition "Mouvements, le corps en action" est présentée à l'Espace Mendès France jusqu'au 9 mars prochain. Cette exposition met en lumière les résultats des recherches effectuées ces dernières années sur les bienfaits de l'activité physique sur la santé, à tous les âges, pour tous.



L'exposition «**Mouvements, le corps en action**» explore l'importance de l'activité physique pour la santé à travers un parcours interactif, ludique et pédagogique. Elle permet aux visiteurs de comprendre pourquoi et comment bouger, grâce à des manipulations, des jeux et des tests. Favorisant une approche interdisciplinaire, liant sciences et sport, cette exposition vise à sensibiliser les élèves à l'importance de l'activité physique à tout âge.

Quelques exemples pour découvrir le contenu de l'exposition en fonction de l'âge.

CYCLE 1

Gymnase des tous petits

Un jeu interactif dédié aux moins de 7 ans, pour réfléchir et bouger en même temps ! 20 sports représentés par 2 objets chacun sont cachés parmi un méli-mélo de balles de toutes les couleurs. Le but : retrouver ces objets, à quels sports ils appartiennent et aller placer chaque objet devant l'image qui représente l'environnement dans lequel on peut jouer à ce sport.

CYCLES 2 ET 3

Mesure de la force de préhension

Quelle est la force de votre poignée de main ? La force de préhension est une mesure simple, rapide et fiable qui peut en dire long sur l'état de notre santé. La mesure se fait en deux secondes grâce à un dynamomètre.

CYCLE 4 ET LYCEES

Cerveau et corps

Bouger pour stimuler son cerveau ! L'impact de l'activité physique et du sport sur la cognition fait l'objet de nombreuses recherches. Ces études suggèrent des effets positifs sur la santé mentale et cognitive. L'exposition propose des jeux interactifs qui combinent entraînement cognitif et exercice physique.



Contact

Informations et réservations : anims@emf.fr



Académie
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.