



Il va y avoir du sport !

publié le 26/04/2024

Extra classe, des podcasts produits par Réseau Canopé.

Si l'éducation physique et sportive est généralement associée à des enjeux de santé, de citoyenneté ou d'inclusion, il apparaît qu'elle a également une influence sur la construction de l'estime de soi et de compétences sociales ainsi que sur les performances scolaires.

Que sait-on de cet impact sur les apprentissages ? Comment développer le niveau de pratique des jeunes et, notamment, enrayer l'abandon de la pratique sportive à partir du collège ? Comment travailler la relation à l'effort ou à l'entraînement en EPS, mais aussi dans l'ensemble des disciplines scolaires ? Ce sont les questions auxquelles répondent Yohann Rochais, professeur agrégé d'EPS et formateur académique, et Maxime Traver, professeur à l'Inspé d'Aix-Marseille et chercheur à l'Institut des sciences du mouvement, dans cet épisode.

<https://extraclasse.reseau-canope.fr/il-va-y-avoir-du-sport-parlons-pratiques-37>



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.