

**POUR L'ÉCOLE  
DE LA CONFIANCE**



RÉGION ACADÉMIQUE  
NOUVELLE-AQUITAINE

MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION NATIONALE  
ET DE LA JEUNESSE

MINISTÈRE  
DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR,  
DE LA RECHERCHE  
ET DE L'INNOVATION



# EPS – sport - santé

Inspection pédagogique régionale  
Académie de Poitiers.  
Lundi 2 décembre 2019



# Objet de cette journée

***Accompagner les établissements qui souhaitent mettre en œuvre des projets permettant aux élèves de développer leur capital **santé** par **l'EPS** et la **pratique physique**.***



# SOMMAIRE

- Introduction. **Jean-Charles THEVENOT** IA-IPR EPS Poitiers ;
- **Yannis KYPRAIOS**, IA-IPR sciences médico-sociales;
- L'activité physique chez l'enfant et l'adolescent : bénéfiques, recommandations, leviers. **Carina ENEA**, physiologiste, maître de conférence à la faculté des sciences du sport de Poitiers ;
- **Dr Jacqueline LE HENAFF et Dr Barnabas GELLEN**, médecins cardiologues à la polyclinique de Poitiers ;
- **Vincent MICHAUD**, directeur régional de l'UNSS ;
- Temps d'échanges : questions aux médecins ?

# La santé ....

- «La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité»
- Plusieurs dimensions,
- Une notion relative,
- Subjective,
- Et une définition qui questionne la responsabilité individuelle et collective

OMS

POUR L'ÉCOLE  
DE LA CONFIANCE



RÉGION ACADÉMIQUE  
NOUVELLE-AQUITAINE

MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION NATIONALE  
ET DE LA JEUNESSE

MINISTÈRE  
DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR,  
DE LA RECHERCHE  
ET DE L'INNOVATION



# Les recommandations de l'inspection pédagogique en EPS



# Des constats qui questionnent les pratiques en EPS

Quelle entrée dans l'activité ? = échauffement général / spécifique ;

Quel temps de pratique / temps d'inactivité ? Continuité de l'engagement de l'élève ?

Quel traitement didactique de l'activité ?

Quels outils (numériques) ? Pour quels usages ?

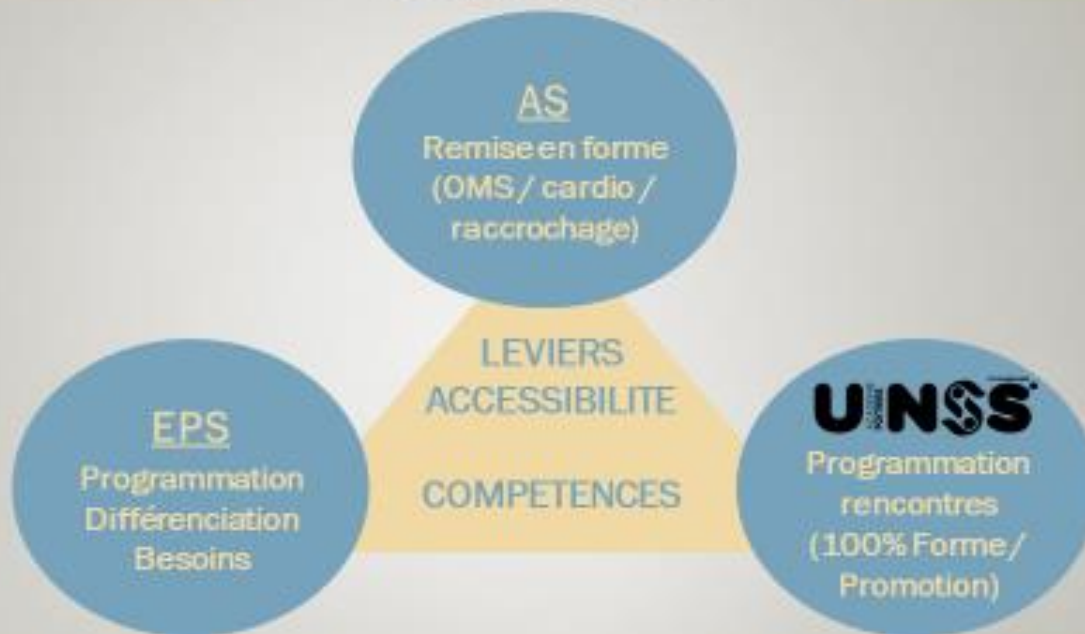
Et la santé mentale ?

Quelle programmation d'activité en EPS, en AS ?

# EPS - UNSS même combat contre la sédentarité !!!

## Parcours Educatifs de Santé :

### EPS/AS/UNSS



Dispositifs Pédagogiques → « santé » et « bien-être » :

- réussir son parcours scolaire
- favoriser la coopération et l'entraide entre membres communauté éducative



# Echanges enseignants - médecins

Comment aider les élèves à comprendre les indicateurs d'effort : essoufflement / augmentation du rythme cardiaque = l'élève doit-il s'inquiéter ?

L'élève asthmatique : comment reconnaître une crise ? Comment agir ?

Les courbatures : comment informer les élèves et les parents ?

Vos questions ...



POUR L'ÉCOLE  
DE LA CONFIANCE

académie  
Poitiers 

RÉGION ACADÉMIQUE  
NOUVELLE-AQUITAINE

MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION NATIONALE  
ET DE LA JEUNESSE

MINISTÈRE  
DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR,  
DE LA RECHERCHE  
ET DE L'INNOVATION



Pause repas : retour en  
amphi à 13h30

POUR L'ÉCOLE  
DE LA CONFIANCE



RÉGION ACADÉMIQUE  
NOUVELLE-AQUITAINE

MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION NATIONALE  
ET DE LA JEUNESSE

MINISTÈRE  
DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR,  
DE LA RECHERCHE  
ET DE L'INNOVATION



# La méthodologie de projet, **Céline COTTINEAU**, IREPS NA



## Les orientations retenues

Vous pilotez votre projet, **nous vous accompagnons** ;

Possible implication d'un maximum de personnes dans l'établissement (chef d'établissement, infirmière, enseignants, vie scolaire agents ...) ;

Liberté pédagogique dans l'orientation retenue ;

Les intervenants vous proposent de vous accompagner, **c'est à vous de les solliciter.**



# Les orientations retenues

Méthodologie : une fiche action à compléter = aide à la conception du projet.

Ateliers : échanger avec les intervenants pour :

- Prises de contact,
- Orientations possibles dans l'établissement,
- Prise de RDV,
- Suivi possible,
- ...



# Les intervenants - accompagnateurs

Carina ENEA, FSS de Poitiers ;

Dr Barnabas GELLEN, Valérie DUBOIS, Patricia LIGNER, médecins et infirmières du pôle prévention de la polyclinique de Poitiers ;

Karine LEMONNIER, infirmière conseil prévention DASEN 86 ;

Céline COTTINEAU, IREPS NA;

Loic LAURENT, directeur UNSS 86 ;

Jean-Charles THEVENOT, IA-IPR EPS Poitiers

POUR L'ÉCOLE  
DE LA CONFIANCE



RÉGION ACADÉMIQUE  
NOUVELLE-AQUITAINE

MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION NATIONALE  
ET DE LA JEUNESSE

MINISTÈRE  
DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR,  
DE LA RECHERCHE  
ET DE L'INNOVATION



# Bilan et perspectives



## Le suivi ?

Renvoyer la fiche action à l'inspection pédagogique régionale en **avril 2020**.

Un seul courriel de relance début avril ... pas de contrôle.

**Année scolaire 2020 – 2021** : relance pour de nouveaux projets, retour d'expériences et proposition vers le premier degré.

POUR L'ÉCOLE  
DE LA CONFIANCE



RÉGION ACADÉMIQUE  
NOUVELLE-AQUITAINE

MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION NATIONALE  
ET DE LA JEUNESSE

MINISTÈRE  
DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR,  
DE LA RECHERCHE  
ET DE L'INNOVATION

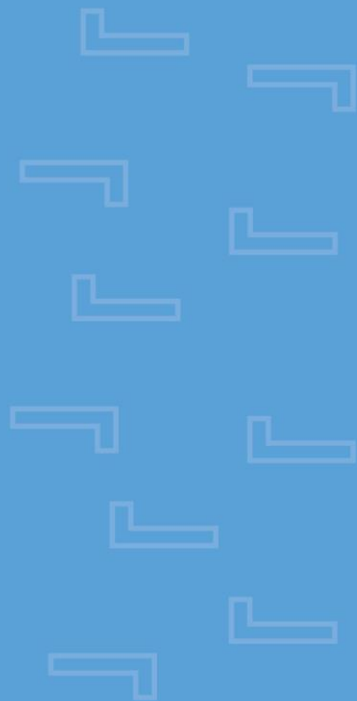


Merci à toutes et à tous ...

Nous restons à votre écoute :  
[Jean-charles.thevenot@ac-poitiers.fr](mailto:Jean-charles.thevenot@ac-poitiers.fr)



POUR L'ÉCOLE  
DE LA CONFIANCE



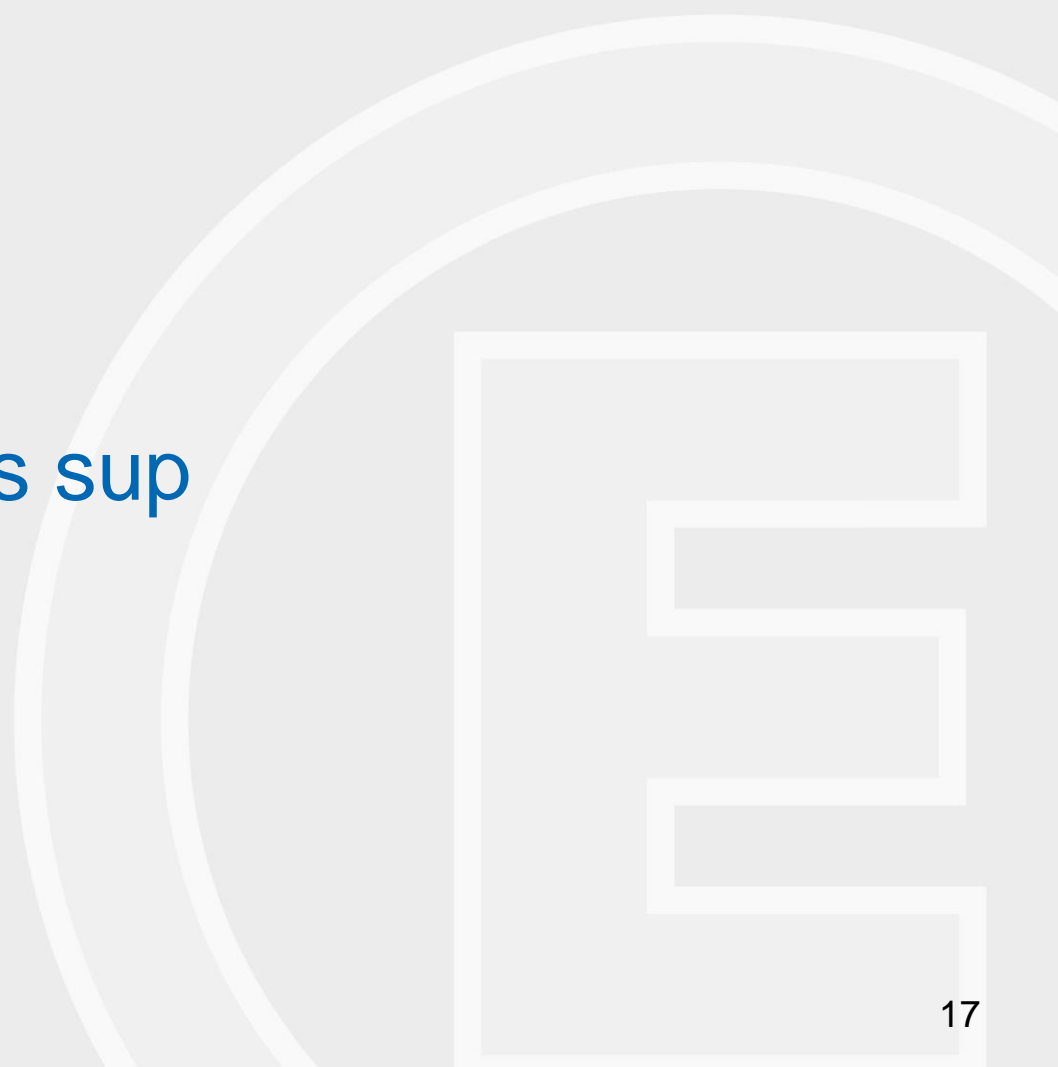
RÉGION ACADÉMIQUE  
NOUVELLE-AQUITAINE

MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION NATIONALE  
ET DE LA JEUNESSE

MINISTÈRE  
DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR,  
DE LA RECHERCHE  
ET DE L'INNOVATION



Infos sup





## Quelques constats ...

Le site « Pour une France en forme » :

- 17% de la population en surpoids,
- 31% en situation d'obésité.

Un mal connu = LA SEDENTARITE.

L'inactivité physique est responsable de 9% des décès en France.



## Les remèdes ...

L'activité physique constitue un bon moyen de prévention et de lutte contre les maladies cardio-vasculaires (dont l'hypertension artérielle), les maladies métaboliques (obésité, diabète de type 2) et les cancers.

10 à 15 minutes par jours suffisent pour constater les premiers effets.

➤ 11 mesures ... aucune ne fait référence à l'EPS obligatoire !!!

5 minutes de mise en forme chaque jour dans les écoles, collèges et lycées.

# POUR L'ÉCOLE DE LA CONFIANCE



RÉGION ACADÉMIQUE  
NOUVELLE-AQUITAINE

MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION NATIONALE  
ET DE LA JEUNESSE

MINISTÈRE  
DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR,  
DE LA RECHERCHE  
ET DE L'INNOVATION

