

Etape 3 : Transmission sans perte de vitesse

Prénom :	Temps individuel	Binôme	Temps cumulé
1)		1 + 2 :	
2)		1 + 3 :	
3)		2 + 3 :	

Binôme de coureurs	Temps de relais	Différentiel Temps de Relais // Temps Cumulés				Prénom du coach	Validation du coach			
		R > C	R = C	R < C	R < C (largement)		R > C	R = C	R < C	R < C (largement)

Validation d'une transmission rapide et efficace :

Binôme de coureurs	Temps de relais	Différentiel Temps de Relais // Temps Cumulés				Prénom du coach	Validation du coach			
		R > C	R = C	R < C	R < C (largement)		R > C	R = C	R < C	R < C (largement)