

Annexe 4 Fiche ressource sécurité RANDONNÉE/TRAIL - Académie de Clermont-Ferrand-

Cette fiche ressource est un outil permettant de ne négliger aucun point de sécurité. Elle rappelle de façon chronologique les procédures de sécurité à mettre en œuvre en prenant en compte la spécificité des différents lieux de pratiques pour tout enseignement scolaire des APPN. Différents documents complètent ou illustrent le propos et seront accessibles dans des annexes.

L'enseignant doit exercer une action de vigilance permanente et reste, quel que soit le niveau d'évolution des élèves et quel que soit le dispositif concerné, responsable des mises en œuvre qu'il propose.

1) En amont de la pratique		Etab.	Stade/Parc	Pleine nature	Montagne
a) Précautions administratives (compétence de l'établissement)	Soumettre le protocole de sécurité Activités Physiques de Pleine Nature (APPN) de l'établissement et les sites prévus au conseil d'administration.		X	X	X
	Demander l'autorisation au propriétaire du site (mairie, ONF, propriétaires privés).		X	X	X
	Contacteur les autres utilisateurs (sociétés de chasse par exemple).	X	X	X	X
	Demander les diplômes en cas d'utilisation d'intervenants extérieurs.			X	X
b) Repérage du Site de pratique	Se rendre sur le site de pratique pour en identifier les caractéristiques. Identifier les dangers objectifs du site (branches de conifères, partie rocheuse, parties glissantes, virage serré...).	X	X	X	X
	Vérifier la fiabilité de la carte support des parcours.	X	X	X	X
	Vérifier si le site est adapté au niveau de pratique des élèves.		X	X	X
	S'assurer des conditions de communication et d'intervention des secours sur le site. Prévoir l'accès des secours (ouverture de barrière forestière...).		X	X	X
c) Parcours adaptés	Adapter la difficulté des parcours en fonction du niveau des élèves (longueur, technicité de la descente, dénivelé des circuits, temps d'effort).	X	X	X	X
	Proposer une carte en couleur sur site naturel.			X	X
	Protéger la carte de la pluie et de la boue (pochettes plastiques - prétext) pour la randonnée.			X	X
d) Tenue et matériel adaptés	Fournir un inventaire du matériel nécessaire pour les élèves et le communiquer aux familles.	X	X	X	X
	- Montre, chronomètre ... - Vêtements adaptés, chaussures adaptées. - Bouteille d'eau individuelle, vivres. - Sac à dos adapté pour la randonnée.			X	X
e) Prévention des accidents	Prendre connaissance des protocoles d'accueil individualisé des élèves (PAI). Anticiper les mesures à prendre pour permettre aux élèves ayant un PAI de participer à cette activité notamment si elle est extérieure à l'établissement. Prévoir une trousse à pharmacie avec l'aide du personnel infirmier.	X	X	X	X
	Connaître et prévenir des risques traumatiques liés à la pratique (entorses, chutes, insectes, vipères...).			X	X
	Connaître les procédures d'intervention en cas d'accident (protocole d'urgence voté chaque début d'année et affiché dans l'établissement)			X	X
f) Météo	Vérifier la météo quelques jours avant et le jour même. Tenir compte des conditions météorologiques : adapter si besoin le projet de déplacement ou savoir renoncer. (Cf sites spécialisés : Météo France , Météo Ciel , Météoagricole).			X	X

2) En début de séance						
a) Contrôler le matériel prof.	Laisser une copie de la carte (lieu de pratique et déplacement) à la vie scolaire ou direction de l'établissement.		X	X	X	
	« Valise Trail »	(Fiches de gestion des parcours + plaquettes + crayons + chronos + coupelles ou rubalise pour matérialiser les couloirs + fiches parcours).	X	X	X	X
		Être en capacité physique et vestimentaire d'intervenir rapidement.	X	X	X	X
		Sifflet ou Corne de brume + jalons + 2 gilets fluo.		X	X	X
		Petits matériels pour réparer (ex : lacets, fil, aiguille...).		X	X	X
	« Valise APPN »	Trousse de secours (contrôlée avec le personnel infirmier) ; tire tique.		X	X	X
Téléphone chargé. Si besoin, talkies walkies.			X	X	X	
a) Contrôler le matériel élève	S'assurer que chaque élève possède :		X	X	X	
	- Vêtements adaptés, chaussures adaptées. - protocole d'urgence écrit - N° urgence noté ou enregistré sur le téléphone. - Matériel nécessaire prévu : montre, boisson, sac à dos ... En cas d'absence partielle de matériel prendre la décision la plus adaptée.			X	X	
b) Routines sécuritaires	En cas de problème imprévu (présence de personnes, animaux, véhicules, non prévus), modifier, retarder ou annuler selon les conditions.		X	X	X	
	Rappeler que seul l'enseignant est habilité à autoriser l'engagement des élèves dans la pratique.		X	X	X	
	Installer la zone départ et démonstration du sens des circuits et du rôle de chacun.		X	X	X	
	Terminer systématiquement l'exposé des consignes de fonctionnement dans la pratique par les consignes de sécurité : limite de temps, limites d'espace, protocole d'urgence et attitude responsable : ne pas se séparer (si duo) et ne pas enlever le balisage.	X	X	X	X	
	Pour toute première séance sur un nouveau site, repérer les parcours et les dangers de la zone avec les élèves.		X	X	X	
	Vérification du balisage (quelle couleur, quel espacement entre chaque balisage) lors de la vérification des circuits.			X	X	
	Matérialiser l'accès des secours jusqu'au point de rassemblement à l'aide de jalons si besoin.			X	X	
c) Protocoles d'urgences	Avoir sur soi le protocole professeur.			X	X	
	Proposer un protocole écrit que chaque élève devra avoir sur soi et en permanence lors de la pratique (plastifié et en format réduit) avec N° d'urgence : enseignant, établissement, 15 ou 112 et rappel des conduites à tenir pour Protéger, Alerter, Secourir. > En cas de blessure : faire remonter une alerte précise à l'enseignant. > En cas de sortie du parcours, revenir au dernier point de balisage.	X	X	X	X	
3) Au cours de la séance						
a) Contrôle du groupe	Choisir un endroit stratégique (observer, rassembler et alerter) pour installer son atelier de départ et en rester très proche tout au long de la séance. Être facilement identifiable de loin.	X	X	X	X	
b) Recommandations spécifiques et /ou techniques	Vérifier l'utilisation correcte et systématique du tableau de gestion des départs et arrivées.	X	X	X	X	
	Rappeler aux élèves les règles de sécurité propres à sa pratique. ex : Pour doubler un coureur, on annonce le côté par lequel on le dépasse.		X	X	X	
En cas d'incident	Mettre en place un « Relais sécurité » quand le professeur doit quitter le point de départ. Désigner un élève qui devra être équipé d'un gilet fluorescent.		X	X	X	
4) En fin de séance						
Favoriser le retour d'expérience	Procéder à un débriefing collectif de la gestion de la sécurité. Recadrer éventuellement en fonction du niveau d'intégration.	X	X	X	X	
	Étayer et enrichir les procédures mises en place par des informations liées au contexte de pratique. (exemple : informer les élèves des dangers liés aux tiques)			X	X	
	Réactualiser le protocole sécurité de l'établissement par le retour	X	X	X	X	

d'expériences vécues.

