Bulletin officiel n° 9 du 1-3-2018

**Savate-boxe française Bac pro**

|  |  |
| --- | --- |
| Compétences attendues | Principes d'élaboration de l'épreuve |
| **Niveau 4** : Pour gagner l’assaut, acquérir les éléments de base d’un système d’attaque et de défense afin de mettre en œuvre un projet. | * surface de 4 ou 5 mètres sur 4 ou 5 mètres
* assaut non mixte
* rapport de force équilibré
* assaut : contrôle de la puissance des touches, conformément aux règlements UNSS
* arbitrage des assauts par les élèves
* 3 assauts libres de 2 reprises d’une durée de 1 mn 30 avec 1 mn de récupération entre chaque reprise et 10 mn de récupération entre chaque assaut
 |
| **Points à affecter** | **Éléments à évaluer** | **Compétence de niveau 4 en cours d’acquisition**de 0 à 9 pts | **Compétence de niveau 4 acquise**de 10 à 20 pts |
| **8 points** | **Système d’attaque et de défense**:* qualité des déplacements
* trajectoires des touches
* qualité et variété des enchaînements
* distance de garde
 | * ● pertinence de la touche / distance de garde :
* touche intentionnelle trop puissante
* succession de touches simples des 2 tireurs
* ● protection par parade bloquée, et par opposition sans riposte
 | * pertinence de la touche / distance de garde :
	+ trajectoires et touches précises
	+ distance de garde adaptée à l’adversaire
* enchaînement : poing / poing ; pied / pied ; pied / poing ; poing /pied
* pare et riposte en une touche
* Cherche à mettre la garde de son adversaire en défaut par feinte d’attaque
 |
| **4 points** | **Gestion de l’effort Efficacité****Rapport d’opposition** | * touche autant que l’adversaire
* localisation basse et médiane des touches
 | * touche plus que l’adversaire
* localisation basse, médiane et haute des touches
 |
| **3 points** | **Gain de l’assaut** | 1 victoire | 3 victoires |
| **5 points** | **Arbitrage, éthique et rituel** | * Contrôle la puissance des touches
* intervient sur le déroulement de l’assaut
 | * utilise la terminologie
* arrête l’assaut pour raisons de sécurité
 |

© Ministère de l'éducation nationale > [www.education.gouv.fr](http://www.education.gouv.fr/)