Bulletin officiel n° 9 du 1-3-2018

**Judo CAP BEP**

|  |  |
| --- | --- |
| Compétences attendues | Principes d’élaboration de l’épreuve |
| **Niveau 3** : intégrer les principes d’affrontement en préservant son intégrité physique et celle d’autrui, par l’acquisition de techniques spécifiques et en acceptant d’entrer dans une logique d’affrontement codifié. | * 3 *randori* de 3 minutes, récupération de 6 à 10 minutes entre deux *randori.*
* Un élève arbitre est chargé de faire respecter les règles de sécurité et d’annoncer les avantages marqués (debout et au sol).
* Éthique et rituel définis.
* Le *ippon* n’arrête pas le combat.
 |
| **Points à affecter** | **Éléments à évaluer** | **Compétence de niveau 3 en cours d’acquisition**de 0 à 9 points | **Compétence de niveau 3 acquise**de 10 à 20 points |
| **8 points** | **Système d’attaque et de défense (debout et sol)*** Saisie et attitude
* Déséquilibre, déplacement, placement.
* Comportement défensif.
 | * Action réflexe.
* Distance de garde éloignée au maximum.
* Appuis déficients.
* Ne contrôle pas l’adversaire au sol.
 | * Attaque : faire chuter l’adversaire dans une direction au moins.
* Rapprochement de la garde par des saisies franches et maintenues
* Capable d’immobiliser l’adversaire au sol.
 |
| **4 points** | **Gestion du rapport de force Efficacité** | * Peur du combat, de la chute.
* Reste sur le pôle de la coopération.
 | * *Randori avec partenaires.*
* S’engage mais sans contrôler sa force
* Equilibre relatif entre avantages marqués / subis.
 |
| **3 points** | **Gain des combats** | **0 victoire** | **1 nul****2 défaites** | **2 nuls****1 défaite** | **3 nuls** | 1. **victoire**
2. **défaites**
 | **1 victoire****1 défaite****1 nul** | **1 victoire****2 nuls** |
| **5 points** | **Arbitrage, éthique et rituel** | * Maîtrise seulement un *signal* de début et fin de combat.
* Refus de l’éthique : comportement atypique.
 | * *Rituel* de début et fin de combat maîtrisé.
* Intervient sur le déroulement du combat avec quelques approximations.
 |

© Ministère de l'éducation nationale > [www.education.gouv.fr](http://www.education.gouv.fr/)