

Bulletin officiel n° 9 du 1-3-2018

**Judo CAP BEP**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Compétences attendues | | Principes d’élaboration de l’épreuve | | | | | | |
| **Niveau 3** : intégrer les principes d’affrontement en préservant son intégrité physique et celle d’autrui, par l’acquisition de techniques spécifiques et en acceptant d’entrer dans une logique d’affrontement codifié. | | * 3 *randori* de 3 minutes, récupération de 6 à 10 minutes entre deux *randori.* * Un élève arbitre est chargé de faire respecter les règles de sécurité et d’annoncer les avantages marqués (debout et au sol). * Éthique et rituel définis. * Le *ippon* n’arrête pas le combat. | | | | | | |
| **Points à affecter** | **Éléments à évaluer** | **Compétence de niveau 3 en cours d’acquisition**  de 0 à 9 points | | | | **Compétence de niveau 3 acquise**  de 10 à 20 points | | |
| **8 points** | **Système d’attaque et de défense (debout et sol)**   * Saisie et attitude * Déséquilibre, déplacement, placement. * Comportement défensif. | * Action réflexe. * Distance de garde éloignée au maximum. * Appuis déficients. * Ne contrôle pas l’adversaire au sol. | | | | * Attaque : faire chuter l’adversaire dans une direction au moins. * Rapprochement de la garde par des saisies franches et maintenues * Capable d’immobiliser l’adversaire au sol. | | |
| **4 points** | **Gestion du rapport de force Efficacité** | * Peur du combat, de la chute. * Reste sur le pôle de la coopération. | | | | * *Randori avec partenaires.* * S’engage mais sans contrôler sa force * Equilibre relatif entre avantages marqués / subis. | | |
| **3 points** | **Gain des combats** | **0 victoire** | **1 nul**  **2 défaites** | **2 nuls**  **1 défaite** | **3 nuls** | 1. **victoire** 2. **défaites** | **1 victoire**  **1 défaite**  **1 nul** | **1 victoire**  **2 nuls** |
| **5 points** | **Arbitrage, éthique et rituel** | * Maîtrise seulement un *signal* de début et fin de combat. * Refus de l’éthique : comportement atypique. | | | | * *Rituel* de début et fin de combat maîtrisé. * Intervient sur le déroulement du combat avec quelques approximations. | | |

© Ministère de l'éducation nationale > [www.education.gouv.fr](http://www.education.gouv.fr/)