Bulletin officiel n° 9 du 1-3-2018

**Judo Bac pro**

|  |  |
| --- | --- |
| Compétences attendues | Principes d’élaboration de l’épreuve |
| **Niveau 4** : Combiner des techniques d’attaque et de défense pour affronter et dominer un adversaire en mettant en œuvre un projet stratégique dans une situation de randori. | * 3 *randori* de 3 minutes, récupération de 6 à 10 minutes entre deux *randori.*
* Un élève arbitre est chargé de faire respecter les règles de sécurité et d’annoncer les avantages marqués (debout et au sol).
* Éthique et rituel définis.
* Le *ippon* n’arrête pas le combat.
 |
| **Points à affecter** | **Éléments à évaluer** | **Compétence de niveau 4 en cours d’acquisition**de 0 à 9 points | **Compétence de niveau 4 acquise**de 10 à 20 points |
| **8 points** | **Système d’attaque et de défense (debout et sol)*** Saisie et attitude.
* Déséquilibre, déplacement, placement.
* Comportement défensif.
 | * Attaque : faire chuter l’adversaire dans une direction au moins.
* Rapprochement de la garde par des saisies franches et maintenues.
* Capable d’immobiliser l’adversaire au sol.
 | * Attaque : Utilise une ou plusieurs formes de corps identifiables de manière efficace.
* Contres ou esquives efficaces.
* Capable d’immobiliser l’adversaire au sol en utilisant deux techniques différentes au moins.
 |
| **4 points** | **Gestion du rapport de force Efficacité** | * Randori avec partenaires.
* S’engage mais sans contrôler sa force
* Équilibre relatif entre avantages marqués / subis.
 | * Randori avec adversaires.
* Supériorité des avantages marqués.
* Contrôle son agressivité.
 |
| **3 points** | **Gain des combats** | 1. **victoire**
2. **défaites**
 | **1 victoire****1 nul****1 défaite** | **1 victoire****2 nuls** | **2 victoires****1 défaite** | **2 victoires****1 nul** | **3 victoires** |
| **5 points** | **Arbitrage, éthique et rituel** | * Rituel de début et fin de combat maîtrisé.
* Intervient sur le déroulement du combat avec quelques approximations.
 | * Utilise la terminologie.
* Arrête le combat à bon escient pour raison de sécurité.
 |

© Ministère de l'éducation nationale > [www.education.gouv.fr](http://www.education.gouv.fr/)