



À la recherche de nouvelles idées pour le petit-déjeuner?

publié le 12/07/2015

Descriptif :

Les déclinaisons de ce repas dans le monde : Infographie sur le Huffington Post

PETIT DÉJEUNER

Des tartines, du beurre, de la confiture, un jus d'orange et un café ? On peut vraiment mieux faire. À commencer par une bonne soupe miso, du tofu, des légumes, du riz et du thé vert comme au Japon ou du pain à l'ail et à la tomate, du jambon et un café au lait comme en Espagne.

Deux options, vous êtes en vacances et vous avez le temps de changer un peu votre routine matinale ou vous travaillez et vous venez de trouver une raison supplémentaire de vous lever pour vous dépayser le temps d'un repas. Dans le livre "Cuisiner sans recettes", publié en avril 2015, Bertrand Loquet et Anne-Laure Estèves ont imaginé des plats en infographie. Ils résument ainsi simplement 24 petits-déjeuners du monde entier :



Infographie à découvrir sur l'article du Huffington Post



Académie
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.