Ressources et actions de l'USEP de la Vienne en contexte Covid

publié le 17/12/2020 - mis à jour le 19/12/2020

Descriptif :

Retrouvez les différentes actions proposées par l'USEP de la Vienne.

1- L'USEP de la Vienne propose aux classes affiliées d'intervenir au sein des écoles (ou dans un gymnase à proximité quand cela est possible) pour animer divers ateliers sportifs avec une seule classe simultanément.
Voici une liste d'activités possibles, adaptées en adéquation avec les contraintes actuelles du protocole EPS, que les deux animateurs Coraline et Guillaume, peuvent animer :

- jeux de raquettes (jonglage, parcours maniabilité, tir de précision, échanges selon l'espace)
- vélo : dans le cadre du Savoir rouler à vélo et du P'tit tour USEP des parcours de maniabilité à vélo (les enfants doivent avoir leurs vélos) et/ou des ateliers autour de la sécurité routière et de la connaissance du vélo peuvent être proposés.
- escrime
- golf (si espace en herbe disponible)
- hockey (jeux de maniabilité selon l'espace)
- jeux d'adresse : disco-golf, mölkky, pétanque, balles molles
- jeux d'orientation
- des activités liées aux arts du cirque
- torball (et parcours à l'aveugle)
- ultimate
- athlétisme, parcours motricité

2- L'USEP de la Vienne accompagne également des classes inscrites aux projets numériques :

- Le "Virtuel Vendée globe"
  Une fois inscrit, nous invitons les classes USEP, à rejoindre "la team USEP 86'", au sein duquel l'ensemble des classes USEP participantes du département seront rassemblées.

- Les Échecs (en vous inscrivant sur la plateforme) :
  Vous pourrez ainsi dans le cadre d'une correspondance avec une autre classe vous rencontrer autour de parties d'échecs en ligne.
  - De nombreuses ressources sont disponibles sur le site de l'Usep nationale

Attention elles devront être adaptées aux repères en contexte covid.

3- Pour la pratique d'activités physiques voici des propositions d'ateliers simples à mettre en place autour de l'athlétisme, de l'orientation, de l'expression corporelle (flashmob, mime) ou encore des jeux d'antan.

Pour travailler autour des valeurs du sport et de l'Olympisme vous pouvez aussi consulter les ressources autour du remue-méninges (débats d'enfants) et la plateforme Génération 2024.

4- Un fil rouge USEP, commun au 12 départements de la région, autour d'une production artistique liée au débat sur les valeurs du sport est également proposé aux écoles : le cahier des charges.

5- Les propositions de la SOP, et le lien vers la page dédiée de notre site départemental : https://vienne.comite.usep.org/2020/12/11/semaine-olympique-et-paralympique-2021/

Afin de contribuer à la promotion de l'USEP, n'hésitez pas à inscrire toutes vos actions sur le site de la SOP , notamment l'action « Tous vers Tokyo »

Académie de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.