



30 minutes d'activité physique quotidienne en cycle 3

publié le 24/01/2021 - mis à jour le 23/11/2021

Descriptif :

Retrouvez les fiches outils pour la mise en œuvre des 30 minutes d'activité physique quotidienne en cycle 3

Lancée en association avec le comité d'organisation des Jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024, cette initiative propose à chaque enseignant du primaire de consacrer 30 minutes par jour à une activité physique, dans le temps scolaire ou périscolaire. Plusieurs académies expérimenteront dès cette année les 30 minutes d'activités physiques et sportives, qui constituent un enjeu de bien-être et de santé essentiel.

<https://www.education.gouv.fr/plus-de-sport-l-ecole-une-grande-priorite-pour-le-sport-306483>

Constituant un **enjeu de bien-être et de santé essentiel**, l'initiative des 30 minutes d'activité physique quotidienne est ici déclinée pour le **cycle 3**.

Ces fiches ont été conçues par les membres de l'Équipe EPS de la Vienne.

Documents joints

-  [Activité d'Air Boxing](#) (PDF de 972.2 ko)
-  [Activité de lancer de balles et ballons divers](#) (PDF de 837.3 ko)
-  [Des activités athlétiques vers les mathématiques](#) (PDF de 423.8 ko)
-  [Des ateliers de basket-ball](#) (PDF de 1.1 Mo)
30 minutes d'activité physique quotidienne en cycle 3 - DSDEN 86.
-  [Double dutch](#) (PDF de 864.2 ko)
30 minutes d'activité physique quotidienne en cycle 3 - DSDEN 86.
-  [Football](#) (PDF de 879.1 ko)
30 minutes d'activité physique quotidienne en cycle 3 - DSDEN 86.
-  [Jonglage](#) (PDF de 960.7 ko)
30 minutes d'activité physique quotidienne en cycle 3 - DSDEN 86.
-  [Manipuler des cerceaux vers le hoola hop](#) (PDF de 1 Mo)
-  [Réaliser un flashmob](#) (PDF de 903.7 ko)
-  [S'équilibrer avec des pédalettes](#) (PDF de 815.9 ko)
-  [Sauter à la corde](#) (PDF de 861.4 ko)
-  [School Backyard](#) (PDF de 823.1 ko)
-  [Tennis](#) (PDF de 974.5 ko)
30 minutes d'activité physique quotidienne en cycle 3 - DSDEN 86.
-  [WOD](#) (PDF de 904 ko)

