



30 minutes d'activité physique quotidienne en cycle 2

publié le 24/01/2021 - mis à jour le 22/11/2021

Descriptif :

Retrouvez les fiches outils pour la mise en œuvre des 30 minutes d'activité physique quotidienne en cycle 2

Lancée en association avec le comité d'organisation des Jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024, cette initiative propose à chaque enseignant du primaire de consacrer 30 minutes par jour à une activité physique, dans le temps scolaire ou périscolaire. Plusieurs académies expérimenteront dès cette année les 30 minutes d'activités physiques et sportives, qui constituent un enjeu de bien-être et de santé essentiel.

<https://www.education.gouv.fr/plus-de-sport-l-ecole-une-grande-priorite-pour-le-sport-306483>

Constituant un **enjeu de bien-être et de santé essentiel**, l'initiative des 30 minutes d'activité physique quotidienne est ici déclinée pour le **cycle 2**.

Ces fiches ont été conçues par les membres de l'Équipe EPS de la Vienne.

Documents joints



Circuit Training (PDF de 835.3 ko)

30 minutes d'activité physique quotidienne en cycle 2 - DSDEN 86.



Courir (PDF de 930.1 ko)

30 minutes d'activité physique quotidienne en cycle 2 - DSDEN 86.



Des jeux vers le volley (PDF de 813.5 ko)

30 minutes d'activité physique quotidienne en cycle 2 - DSDEN 86.



Football (PDF de 814.4 ko)

30 minutes d'activité physique quotidienne en cycle 2 - DSDEN 86.



Jouer au Molkky (PDF de 930.3 ko)



Lancer (PDF de 935.5 ko)

30 minutes d'activité physique quotidienne en cycle 2 - DSDEN 86.



Le relais des serveurs (PDF de 932.8 ko)



Relais (PDF de 922.4 ko)



Sauter (PDF de 1022.2 ko)

30 minutes d'activité physique quotidienne en cycle 2 - DSDEN 86.



Sauter à l'élastique (PDF de 877.4 ko)



Trottinette (PDF de 824.2 ko)



Trottinettes (PDF de 407.6 ko)



Un peu de tabata, des ateliers autour du courir, sauter, lancer (PDF de 1.1 Mo)

