



30 minutes d'activité physique quotidienne en cycle 1

publié le 24/01/2021 - mis à jour le 22/11/2021

Descriptif :

Retrouvez les fiches outils pour la mise en œuvre des 30 minutes d'activité physique quotidienne en cycle 1

Lancée en association avec le comité d'organisation des Jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024, cette initiative propose à chaque enseignant du primaire de consacrer 30 minutes par jour à une activité physique, dans le temps scolaire ou périscolaire. Plusieurs académies expérimenteront dès cette année les 30 minutes d'activités physiques et sportives, qui constituent un enjeu de bien-être et de santé essentiel.

<https://www.education.gouv.fr/plus-de-sport-l-ecole-une-grande-priorite-pour-le-sport-306483>

Constituant un **enjeu de bien-être et de santé essentiel**, l'initiative des 30 minutes d'activité physique quotidienne est ici déclinée pour le **cycle 1**.

Ces fiches ont été conçues par les membres de l'Équipe EPS de la Vienne.

Documents joints

 [Adapter ses déplacements avant 4 ans](#) (PDF de 808.6 ko)

30 minutes d'activité physique quotidienne en cycle 1 - DSDEN 86.

 [Agir sur les objets avant 4 ans](#) (PDF de 809 ko)

30 minutes d'activité physique quotidienne en cycle 1 - DSDEN 86.

 [Autour d'une ronde avant 4 ans](#) (PDF de 809 ko)

30 minutes d'activité physique quotidienne en cycle 1 - DSDEN 86.

 [Ballon - château](#) (PDF de 840.6 ko)

 [Circuit des animaux](#) (PDF de 845.9 ko)

30 minutes d'activité physique quotidienne en cycle 1 - DSDEN 86.

 [Jeu des belettes](#) (PDF de 808.8 ko)

30 minutes d'activité physique quotidienne en cycle 1 - DSDEN 86.

 [Jeu des couleurs avant 4 ans](#) (PDF de 809.3 ko)

30 minutes d'activité physique quotidienne en cycle 1 - DSDEN 86.

 [La fée et les lutins](#) (PDF de 820.7 ko)

 [Oh mon ballon !](#) (PDF de 920.3 ko)

 [Pousse pousse glisse !](#) (PDF de 953.1 ko)

 [S'équilibrer](#) (PDF de 800.5 ko)

 [Vite à la maison](#) (PDF de 869.6 ko)

