



Courses en durée à l'école

publié le 21/01/2016 - mis à jour le 05/12/2025

Descriptif :

L'équipe des conseillers pédagogiques EPS de la Vienne vous présente sa dernière production "Courses en durée à l'école".

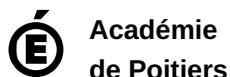
Ce document innovant permet de mettre en œuvre des séquences d'activités athlétiques de course longue dans les deux cycles élémentaires 2 et 3. Dans la 1ère partie, sont présentées des situations ludiques pour "courir longtemps à une allure qui m'est propre" et dans la 2ème, des situations plus techniques et numériques pour "courir plus longtemps à une allure choisie et tenue". Enfin en partenariat avec l'USEP de la Vienne, il est proposé un protocole de rencontre sportive scolaire de course longue avec choix personnalisé de contrats allure-distance.

Le document est interactif avec liens internes entre pages et externes vers des documents complémentaires annexes. Il permet enfin de produire des outils spécifiquement adaptés aux circuits de course possibles pour une école.



Document joint

 [Courses en durée à l'école](#) (PDF de 1.5 Mo)



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.