



Vince Pong

jeu de raquette poitevin



trajectoire plongeante ou choisir un coup moins fort mais plus placé. Cette règle spécifique du service permet au serveur une position d'at-

frappe, travail du poignet, accompagnement du bras, transfert du poids du corps vers l'avant.

• La volée : pas de préparation, ra-

LE VINCE-PONG, UNE PRATIQUE INNOVANTE

En mêlant le tennis et du tennis de table, le Vince-Pong en est une adaptation en salle ludique et sportive avec des possibilités de développement importantes en raison des faibles contraintes d'installation et de matériel.



est d'envoyer la balle au sol dans le camp adverse en mettant son adversaire dans l'incapacité de la renvoyer. L'aspect sportif réside dans les déplacements (courts, rapides et précis), l'anticipation, la préparation et la maîtrise des frappes, la stratégie pour mettre l'adversaire en difficulté.

L'aménagement

Le court

La surface de jeu doit être assez lisse et dense pour permettre un rebond de qualité. Le terrain hexagonal (5,78 m de long sur 3,28 m au niveau du filet et 2,18 m en fond de court) réduit dans la largeur en fond de court minimise les déplacements et les



simple
ludique
accessible

Rapide présentation :

Le Vince Pong se joue au sol avec un filet et deux camps égaux à l'instar du tennis, avec une raquette et une balle empruntées à l'univers du Ping-Pong, le tout sur un petit terrain de forme hexagonale.

Il s'apparente au tennis dans sa configuration : on joue la balle après rebond au sol, on peut aussi monter à la volée, jouer en double...

Les raisons de proposer le Vince Pong ?

Le Vince Pong est une **pratique innovante** avec des **règles et un projet pédagogique établis**. Il est facile à mettre en place. La jouabilité est excellente. Il présente néanmoins de véritables atouts comparé aux sports de raquettes bien connus.

C'est simple :

Pour jouer, il suffit d'un espace abrité du vent de plus de 35 m carré (4m sur 8m suffisent !) bénéficiant d'une surface assez lisse et dense type parquet, béton, ou encore carrelage)

Comme matériel, un filet de collectivité très maniable, sans danger, un marquage au sol amovible ou peint, des balles et raquettes type tennis de table et le tour est joué !

Les règles du jeu, très proches de celles du tennis sont rapidement apprivoisées.

Les points positifs :

- ☆ **On peut jouer à peu près partout.**
- ☆ **On l'installe en quelques secondes.**
- ☆ **Le matériel est sans danger et peu coûteux.**
- ☆ **La pratique n'est pas dangereuse pour les vitres, les plafonds, etc.**
- ☆ **Les règles du jeu sont très simples.**

Le Vince Pong peut donc facilement et sans danger s'adapter à tout espace collectif modulable, et ce, avec un matériel ergonomique, discret et peu coûteux.

C'est ludique :

Tous les joueurs de raquette connaissent bien cette émotion : renvoyer la balle dans le camp adverse, c'est super ludique ! Les situations de jeu qui en découlent n'en deviennent que plus motivantes encore !

Le Vince Pong, parmi les jeux de raquette, propose une pratique riche et variée tant par les situations de jeu qu'il propose que par l'émotion qu'en tirera le joueur à tout niveau. Le jeu permet des coups divers et variés (coups frappés du fond du court, amorties, volées, lobs...), à l'instar du tennis. On peut travailler les trajectoires de balles avec les effets, pousser la technique et faire évoluer son jeu sans limite. Les points positifs :

Les points positifs :

- ☆ **On prend rapidement du plaisir.**
- ☆ **Les situations de jeu sont quasiment infinies.**
- ☆ **On peut pousser la technique sans limite.**

C'est accessible :

Le jeu sans table simplifie l'accès au jeu pour les plus petits.

La raquette est moins lourde qu'au tennis, plus maniable. Les déplacements sont moins conséquents.

Il est plus facile qu'au tennis de table de remettre la balle sur la surface de jeu, plus grande.

C'est moins rapide que le tennis de table, on a plus le temps d'apprécier les trajectoires ; On a expérimenté avec succès le jeu en fauteuil roulant en simple comme en double. De plus, des expérimentations en sport partagé, associant par exemple un joueur en fauteuil et un joueur valide ont permis un jeu très spectaculaire.

L'arbitrage peut rapidement être pris en main par les jeunes joueurs (voir les règles simplifiées).

Mr Berton en charge des licences STAPS mention APAS (activité physique adaptée et santé) à Poitiers a indiqué : " Le Vince Pong est non seulement une **activité très ludique** mais également, inhérente à sa spécificité, une activité physique **rapidement accessible pour de nombreux publics en situation de handicap.** »

Les points positifs :

- ☆ **Pas de table encombrante**
- ☆ **Du matériel léger et maniable**
- ☆ **Une prise en main quasi instantanée**
- ☆ **Rapidement accessible pour de nombreux publics en situation de handicap**

Les avancées du développement :

Le développement de l'activité « Vince Pong » est mené actuellement à Poitiers par le **Stade Poitevin Vince Pong**, association loi 1901 créée en mars 2012. L'association est **affiliée à l'UFOLEP** et a reçu un **agrément sport** de la DDCS en 2013.

Comme avancées significatives de l'association, on peut notamment se féliciter des suivantes :

Le sport scolaire et périscolaire :

L'**UNSS** : Après une présentation lors des « championnats de France UNSS sports partagés » au mois de mai 2014, deux journées du sport scolaire ont proposé l'activité à la rentrée 2014/2015. Février 2015, l'activité a intégré la **rencontre régionale du sport partagé.**

Un stage **USEP** a déjà été réalisé et des rencontres ont eu lieu à Aslonnes ou encore à La Roche Posay ou plus de 250 enfants ont participé à une journée **liaison écoles/collège**.

15 écoles de Poitiers ont des courts peints sous leur préau et pratiquent déjà la discipline avec un réel engouement sur les temps scolaires et périscolaires. Le projet est soutenu par l'équipe de direction des services départementaux de l'éducation nationale qui a saisi l'intérêt de l'activité pour les futurs projets territoriaux dans le cadre de la **réforme des rythmes scolaires** et de l'aménagement des **temps d'activité périscolaires**.

15 communes de la Vienne ont bénéficié d'un lancement dans leurs écoles sur les temps d'activité périscolaires lors de la saison 2015/2016.

80 professeurs des écoles de la circonscription de Poitiers Ouest ont été formés début 2015.

Les médias :

Un article est paru dans le **numéro #360 de la Revue EP&S Nationale** ; citons : « Héritier du tennis et du tennis de table, le Vince Pong en est une adaptation en salle ludique et sportive avec des possibilités de développement importantes, en raison des faibles contraintes d'installation et de matériel. »

Un article dans La revue de L'UFOLEP « En jeu, une autre idée du sport » est paru en décembre 2013.

Le Comité Départemental Olympique et Sportif :

Le **CDOS** soutient le projet : après un service civique de 7 mois, un emploi d'avenir partagé, issu du groupement d'employeur "GE sport 86", vient soutenir le développement de l'association. L'employé, agent de développement, est diplômé du BPJEPS.

Un **projet de développement associatif** a été formalisé et sert de support aux actions. Parmi celles-ci, se distingue « Le Vince Pong au service des Projets Educatifs de Développement Territoriaux » et « la création d'antennes de pratique » sur les territoires carencés.

Le SP Vince Pong adhère aux groupements d'employeurs « Sport Animation et Santé 86 » et « Sport Vienne » qui lui permettent de disposer d'agents de développement sportifs (diplômés d'un BPJEPS ou d'une licence STAPS) et de couvrir l'ensemble du département de la Vienne.

Éducation / formation :

Un **projet pédagogique** complet guide les animateurs, les éducateurs sportifs, les enseignants.

80 professeurs des écoles de la circonscription de Poitiers Ouest ont été formés début 2015.

La faculté des sciences du sport de Poitiers s'empare de l'activité notamment pour ses étudiants en **licence STAPS mention APAS**.

Plus de **70 BPJEPS Loisirs Tous Publics** ont été formés au Vince Pong durant leur formations en partenariat avec les CEMEA ou encore le CREPS de Poitiers.

Le matériel spécifique :

Des kits **filets avec supports** robustes et manipulables par les enfants, bénéficiant de la norme NF 54-300 "matériel éducatif de motricité", sont produits dans le département et coûtent seulement 125 euros.

Un **kit de pratique complet** (avec marquage au sol amovible intégré) est aussi disponible.

Des **raquettes d'initiation** ont été mises au point pour la pratique en collectivité. Elles sont fabriquées en France et sont en bois PEFC.

Contacts et liens internet :

Site internet / boutique en ligne :

<http://www.vince-pong.fr>

Adresse mail :

contact@vince-pong.fr

Tel :

Stéphane Descoubès -

Président du Stade Poitevin Vince Pong

07 81 50 00 45

Twitter :

<https://twitter.com/VincePong86>

Facebook :

<https://www.facebook.com/VincePong.sport>