



## Des jeux pour bouger au quotidien

publié le 08/01/2026

### Descriptif :

Des propositions de l'USEP Nationale

L'USEP agit dans les domaines croisés du sport et de la santé en prônant les bienfaits d'une pratique significative d'activité physique dès le plus jeune âge pour atteindre les recommandations de l'OMS. Elle affirme ainsi son engagement dans la mise en œuvre d'une éducation à la SANTE.

Conçus à partir du concept de LITTERATIE PHYSIQUE, ces jeux ont pour objectif de permettre aux enfants de :

Développer et solliciter leurs habiletés motrices fondamentales (courir, sauter, lancer, attraper...) en favorisant le jeu dehors.


Vivre des émotions et d'exprimer leurs ressentis ;

Vivre des expériences ludiques, sous forme de contrats, défis, records...facteurs de motivation ;

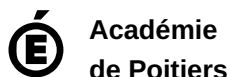
S'engager à plusieurs pour développer leurs compétences psychosociales.

Les fiches se composent d'un recto avec la consigne et les règles et d'un verso avec l'illustration pour accompagner les enfants vers l'autonomie. Appropriation, expérimentation, création, autonomie, telle est la démarche !

Et maintenant...aux enfants de jouer !

 Fiches jeux (PDF de 18 Mo)  
USEP nationale

 Fiches enseignants (PDF de 2.3 Mo)  
USEP Nationale



**Académie  
de Poitiers**

**Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.**

**Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.**