La science qui se cache derrière les épreuves sportives

publié le 24/06/2025

La science à travers l'EPS

Descriptif :

La Fondation La main à la pâte vous propose des ressources pour mettre en œuvre des séances de classe autour de la science qui se cache derrière les épreuves sportives

Sommaire :

- Exemples :

Des ressources qui permettent de mieux comprendre une notion scientifique mise en jeu dans la pratique sportive.

Exemples :

- Lorsque le perchiste prend appui, le système qu'il forme avec sa perche et le sol correspond à celui d'un levier. (cycle 3)
- Les élèves approchent la mesure du temps et des longueurs indispensables en athlétisme, et leurs outils de mesure, qui ont évolué au cours de l'Histoire. (cycles 2 & 3)
- Comment faire tomber moins vite une balle de ping-pong ?
- Observer et décrire son corps (cycle 1) : Après avoir pris part à plusieurs jeux mettant leur corps en mouvement, les élèves sont invités à en représenter les situations par des dessins, puis à exprimer leurs idées quand à "ce qui se plie" ou non : les segmentations et articulations. Entre autres par la fabrication de pantins articulés.

Vous trouverez d'autres exemples d'activités possibles avec des élèves du cycle 1 au cycle 3 sur le site de la main à la pate

Académie de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.