



# Une programmation pour l'éducation à la vie affective et relationnelle (EVAR)

publié le 03/06/2025

## Un programme adapté aux tout-petits

L'EVAR en maternelle repose sur une approche positive et bienveillante, où les enfants apprennent à identifier leurs émotions, à exprimer leurs ressentis et à comprendre les notions de respect et de consentement. À travers des activités ludiques, ils découvrent les bases de la communication non violente et du vivre-ensemble.

Pour structurer cet enseignement :

- Le programme officiel EVAR publié par le ministère de l'Éducation nationale, qui détaille les principes et objectifs de cette éducation dès la maternelle [voir ici](#).
- Un exemple de programmation EVAR de la petite section à la grande section, [voir ici](#).

## Une ressource clé : les "Boîtes à émotions"

Pour aider les enseignants à mettre en place ce programme, une nouvelle ressource pédagogique a été introduite : les "Boîtes à émotions". Ces boîtes contiennent des cartes illustrées représentant différentes émotions, des marionnettes pour jouer des scénarios et des fiches d'activités permettant aux enfants de verbaliser leurs sentiments et d'apprendre à gérer leurs émotions. Un exemple de projet "Aide-moi à apprendre avec mes émotions" [voir ici](#).

## Des effets concrets sur le bien-être des élèves

Les premiers retours des enseignants montrent que les enfants développent une meilleure capacité à exprimer leurs émotions et à interagir de manière apaisée avec leurs camarades. Ce programme contribue également à la prévention des conflits et à la création d'un climat scolaire serein. [voir ici](#).

Avec l'EVAR, la maternelle devient un véritable espace d'apprentissage des relations humaines, où les enfants acquièrent des compétences essentielles pour leur développement personnel et social.