

Ressources pédagogiques pour la mise en œuvre de l'exercice PPMS attentat/intrusion en école maternelle

Apprentissages préalables et concomitants aux postures :

- **savoir s'orienter**

Postures à aborder à l'école maternelle :

- **Savoir se cacher**
- **Savoir s'échapper**

Apprentissages complémentaires :

- **Comprendre ses émotions**

Éléments de progressivité au cycle 1 :

- Prendre appui sur des comptines, des chants, des albums de littérature jeunesse
- Vivre des jeux adaptés en motricité
- Transférer les situations en classes

Propositions de ressources par niveau

En Toute Petite Section et petite Section				
	Savoir s'orienter	Savoir se cacher	Savoir s'échapper	Comprendre ses émotions
Comptines		Pour apprendre à se taire : <i>"Chut plus de bruit c'est la ronde de nuit », « vole papillon »</i> <i>« mains en l'air »...</i> Chuchoter, mimer avec les lèvres, ...		<i>Un canard, un petit pouce, madame la main</i>
Albums	Sur les traces de tête en l'air (Editions EPS)			Voir la liste référencée sur le document produit par l'académie de Versailles
Jeux de motricité	Jeux des 4 coins (cerceaux de couleur à identifier pour s'y réfugier)	Courir, sauter, se cacher... Des jeux en EPS : Le château de rat d'égout (Editions EPS) jeux les statues le loup glacé, les sorciers...	Jeux de poursuite, jeux d'opposition (attraper la queue du Mickey)	
Situations de transfert en classe	Où es-tu doudou (retrouver son doudou dans l'espace classe)	Le roi du silence, apprendre à être immobile	Se déplacer sans bruit, faire le petit train en silence...	

En Moyenne Section				
	Savoir s'orienter	Savoir se cacher	Savoir s'échapper	Comprendre ses émotions
Comptines		Pour apprendre à se taire : "Chut plus de bruit c'est la ronde de nuit », « vole papillon » « mains en l'air »... Chuchoter, mimer avec les lèvres...		<i>Si t'as de la joie au cœur,</i>
Albums	Sur les traces de tête en l'air (Editions EPS)	Chhht Sally GRINDLEY (jouer eu silence)		<i>Je n'ai pas peur</i> , Jonathan ALLEN (la peur) <i>Aujourd'hui je suis</i> , Mies van Hout, minedition <i>Quelle émotion</i> , Cécile Gabrielle, Mila
Jeux de motricité	Au signal regagner une maison en silence en suivant un chemin défini... Où es-tu doudou. Le petit poucet...	Les sorciers, jeu des statues, en classe apprendre à être immobile (consigne du silence) Des jeux en EPS : Le château de rat d'égout (Editions EPS)	Jeux de poursuite : minuit dans la bergerie (consigne du silence) (apprendre à se déplacer rapidement dans le silence et à rejoindre un espace sécurisant). L'épervier (apprendre à se déplacer rapidement dans le silence) jeu préparatoire. Jeux d'opposition collectifs	La réglette des émotions (USEP)
Situations de transfert en classe	Se déplacer sans bruit dans différents endroits de la salle	Le roi du silence	Se déplacer à 2 vers la sortie, sans bruit...	Exercices de relaxation

En Grande Section				
	Savoir s'orienter	Savoir se cacher	Savoir s'échapper	Comprendre ses émotions
Comptines		Chuchoter, mimer avec les lèvres		<i>Miaou mon petit chat</i>
Albums			les 3 petits cochons...	Voir liste référencée sur le document de l'académie de Versailles <i>Aujourd'hui je suis</i> , Mies van Hout, minedition <i>Quelle émotion</i> , Cécile Gabrielle, Mila
Jeux de motricité	Parcours à partir de plan de classe, courir silencieusement, s'immobiliser, enjamber s'accroupir, se réfugier, s'allonger, ramper Jeux collectifs d'orientation, le petit Poucet, la chasse au trésor...	Des jeux en EPS : Le château de rat d'égout (Editions EPS)	Minuit dans la bergerie (consigne du silence) (apprendre à se déplacer rapidement dans le silence et à rejoindre un espace sécurisant) Les sorciers en classe apprendre à être immobile (consigne du silence) L'épervier (apprendre à se déplacer rapidement dans le silence) jeux préparatoires.	La réglette des émotions (usep)
Situations de transfert en classe	Sur les traces de tête en l'air (Editions EPS)			Exercices de relaxation

Contact

Jean Paul Bernard, CPD EPS référent sécurité écoles et établissements

Jean-Paul.Bernard@ac-poitiers.fr