

# Littérature de jeunesse : la peur

## Cycle 1

### La peur des cauchemars

#### Emilie a peur du noir

Domitille de Pressensé, Casterman, 2021.

#### Résumé :

« Emilie se réveille en pleine nuit et est **effrayée par l'obscurité**. Son papa et sa maman lui installent une petite lampe pour la rassurer. »

#### Et si la nuit avait peur de toi ?

Peter Vegas, Milan Jeunesse, 2021.

#### Résumé :

« Un album qui aborde la peur du noir. »

#### Maggie fantôme

Fanny Ducassé, Thierry Magnier, 2021.

#### Résumé :

« Elle, c'est Maggie. Elle file à toute allure sur ses patins à roulettes ! Mais plus ses jours font « pop » comme du maïs soufflé, plus ses nuits se révèlent noires et lugubres. D'autant que **d'étranges présences fantomatiques s'invitent à son chevet**. Pas question de se laisser impressionner ! Maggie va mener l'enquête et partir à la recherche du fantôme qui la hante... »

#### Je n'ai pas (trop) peur du noir

Anna Milbourne et Daniel Rieley, Usborne Publishing LTD, 2019.

#### Résumé :

« Lorsque le soleil se couche, le noir envahit chaque recoin. Il grossit et grandit, jusqu'à tout recouvrir. Le noir peut être effrayant, mais il peut aussi faire découvrir des choses étonnantes. Cela dépend comment tu le perçois. »

#### La famille Monstre a peur du noir

Falzar, Rageot, 2019.

#### Résumé :

« Julot Monstre dort ce soir chez ses copains Mia et Rémi et ses parents se font du souci. Julot pourrait craindre le noir ou les monstres de la nuit. Mais en s'inquiétant

pour leur fils, ils font aussi peur aux enfants. Pour avoir la paix, les trois amis trouvent une solution : la famille Monstre dort à la maison. »

### Tous les cauchemars ont peur des bisous

Caroline Lechevallier, Albussac, 2016.

#### **Résumé :**

« Charles-Edouard est **un petit cauchemar** qui vit avec ses parents dans une maison inquiétante et se rend chaque soir auprès d'un enfant qui s'endort pour se glisser dans son sommeil. Son père l'a mis en garde : il doit s'enfuir dès que la mère du petit vient lui faire un bisou pour le rassurer. Une nuit, Charles-Edouard décide pourtant de rester. »

### Didoune

Andrée Prigent, Didier Jeunesse, 2016.

#### **Résumé :**

« A l'heure du coucher, Didoune met un à un ses doudous sous la couette avant que papa n'arrive »

---

## La peur des autres

### L'ogre qui avait peur des enfants

Marie-Hélène Delval, Bayard Jeunesse, 2021.

#### **Résumé :**

« Babette et Jojo se perdent en forêt et trouvent refuge dans un château habité par un ogre. Mais celui-ci a **peur des enfants** et ne mange que des tartines de confiture. »

### Ma peur et moi

Francesca Sanna, Editions du Ricochet, 2020.

#### **Résumé :**

« Une petite fille a pour inséparable compagnie **la peur**, qui la suit de près. Un jour, elle emménage dans un nouveau pays et découvre sa nouvelle école mais **la peur continue à prendre de plus en plus de place dans sa vie**, au point de la paralyser en toutes circonstances. Jusqu'à ce qu'un garçon fasse le premier pas et lui avoue avoir, lui aussi, **ses petites peurs**, ce qui rassure la petite fille »

### **Le sourire du crocodile**

Brigitte Endres et Marc Schulze, NordSud, 2009.

#### **Résumé :**

« Pierre est un petit garçon qui n'est pas très sûr de lui. Qui plus est, il se fait embêter

par deux grands lorsqu'il se rend au terrain de jeux. Lorsque sa maman lui conseille de ne pas se laisser ennuyer, Pierre est furieux contre lui-même et se sent désemparé. »

---

## La peur des monstres et des fantômes

### Petit Éléphant et Ndjou-Ndjou Kalaba

Alain Serge Dzotap et Ana Zurita, Circonflexe, 2020.

#### Résumé :

« Le récit se construit ainsi pas à pas, fondé dans un premier temps sur la répétition : tous se liguent contre lui et se moquent en inventant des douleurs certaines (lui manger le derrière, les orteils, le nez) qui le terrorisent. Dans un second temps, Petit Éléphant imagine des palliatifs pour être « transparent » et ses amis le rassurent... Mais il ne veut pas les croire. Alors, devant **sa peur** et alors qu'elle a enfin du temps à lui consacrer, sa maman lui propose de confectionner un Kokolé, c'est-à-dire un masque pour terrifier la terreur. »

### La petite trouille

Edouard Manceau et Alexis HK, Benjamins media, 2017.

#### Résumé :

« Alexis écrit une chanson à un petit garçon sur le thème de **la frousse**. Le CD contient l'histoire lue et le chant. Le récit en gros caractères est retranscrit en braille. Un code permet de télécharger la version en format MP3. »

### Bouh ! : le livre qui fait le plus peur du monde

Antonin Louchard, Seuil, 2016.

#### Résumé :

« Un petit fantôme est bien décidé à **faire peur** à tout prix. En vain. A court d'idées et vexé comme un pou, il est sauvé par le gong. »

### Dodo, l'enfant do

Timothy Knapman, Kaléidoscope, 2016.

#### Résumé :

« Une grande sœur entraîne son petit frère dans la forêt, au risque de rencontrer le Grand Méchant Loup. »

### Même plus peur

Fleur Oury, Seuil Jeunesse, 2016.

#### Résumé :

« Pour trouver un moyen de ne plus effrayer les enfants, l'ours décide d'interroger tour à tour le loup, l'araignée, le crocodile, le serpent et le tigre. Au fil de ses rencontres, il

découvre finalement que tous **ces animaux ne font plus peur du tout**. Un album illustré aux crayons de couleurs. »

### [Le petit fantôme qui avait peur](#)

Alex Sanders et Patrice Léo, Casterman, 2009.

#### **Résumé :**

« Guillaume est un gentil fantôme qui aime bien hanter son grand château abandonné. Seulement il y a Hamlet le squelette et Arthur l'armure qui s'ingénient à **l'effrayer**. Heureusement, papa et maman sont là pour sauver le petit fantôme. Album ludique avec tirettes, rabats, etc. »

### [Les fantômes, ça existe... ou pas ?](#)

Guido Van Genechten, Mijade, 2009.

#### **Résumé :**

« Ce soir, Joachim, le petit pingouin, ne trouve pas le sommeil. Un étrange bruit se fait entendre sous son lit. CRRR... CRRR Oh ! Là ! Là ! C'est sûr il y a **un monstre** sous son lit ! « Papa ! crie Joachim. » C'est bien connu, ce sont les papas qui chassent **les fantômes** ! Ni une, ni deux, Papa se met à plat ventre pour vérifier sous le lit de Joachim : il n'y a pas le moindre fantôme ! »

## **La peur de l'irrationnel et de la mort**

### [Les choses qui s'en vont](#)

Béatrice Alemagna, Hélicium, 2019.

#### **Résumé :**

« Un album sur le temps qui passe, les mouvements de l'existence et le fait de grandir, avec des pages de calque qui transforment les illustrations. »

### [Marcel et le nuage](#)

Anthony Browne, Kaléidoscope, 2016.

#### **Résumé :**

« Un nuage inquiétant suit Marcel partout où il va. Après quelques vaines tentatives pour y échapper, Marcel comprend qu'**il doit affronter sa peur** pour qu'elle disparaisse. »

### [À l'eau Mariétou !](#)

Marie-Félicité Ebokea et Clémentine Sourdis, le Sorbier, 2010.

#### **Résumé :**

« Mariétou Kissaitou se rend en classe de mer pour apprendre à nager. Elle convainc son père de lui acheter un maillot de bain de championne olympique dans la boutique de Mama Bikini, mais demeure figée face à la mer immense. »

## **Cycle 1**

TITRE	AUTEUR ILLUSTRATEUR	EDITEUR	COUVERTURE
<b>Mon monstre, ton monstre</b>	Mélissa Pigois	Editions Belize	
<b>Poussin qui avait peur que le ciel lui tombe sur la tête</b>	Rebecca Emberley	Albin Michel	
<b>La nuit dans mon lit</b>	Julien Roux	Les fourmis rouges	
<b>Même pas peur !</b>	Christine Davenier	E des L	
<b>Perdu</b>	Alice Brière Haquet Olivier Philipponneau	Editions MEMO	