



## Le rythme en classe : Pourquoi ? Comment ?

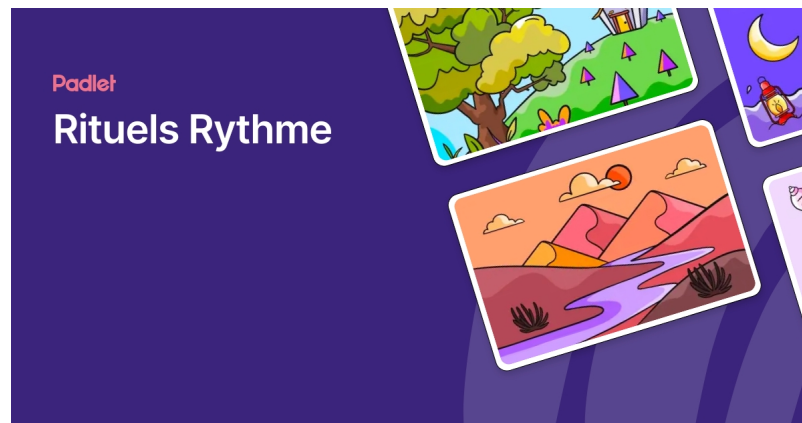
publié le 10/11/2025

### Descriptif :

Le rythme fait parti de notre vie. Il nous est impossible de s'en extraire : il est dans notre « programme génétique », il est l'épice de notre vie...

Le rythme fait parti de notre vie. Il nous est impossible de s'en extraire : il est dans notre « programme génétique », il est l'épice de notre vie... Pour vous aider à le travailler en classe, nous vous proposons un rituel rythmique tous les mois, avec des propositions de pratique de la maternelle au cycle 3.

► <https://blogpeda.ac-poitiers.fr/eac...>



**Rituels Rythme** (Padlet)  
Maud et Anne CPDEM 17