



Gymnastique sportive

publié le 04/06/2010 - mis à jour le 04/02/2014

Descriptif :

Documents issus des stages de formation départementaux

Documents issus des stages de formation départementaux :

-  **Les actions motrices en gymnastique** (PDF de 148.5 ko)
Synthèse de l'ouvrage de référence de Jacques Leguet (éditions Vigot - sport et enseignement 1985) comprenant :
L'introduction de Guy Azémar (neurobiologiste - chargé de recherche à l'INSEP)
Un résumé de la démarche d'apprentissage dite "génétique" préconisée par J.Leguet par opposition aux démarches globale et analytique.
-  **L'échauffement dans les activités gymniques** (PDF de 82.1 ko)
Situations clés d'un échauffement gymnique complet, permettant de construire des attitudes propres à ce domaine d'activités sportives.
-  **Fiche d'observation de séance** (PDF de 48.6 ko)
-  **Premières bases de gymnastique** (PDF de 842.3 ko)
Repères pour construire les premiers éléments gymniques au cycle 2, issus des ouvrages de R.Carrasco : Roulade avant, arrière, roue, Appui Tendu Renversé.

► Voir aussi les ressources en expression, en acrosport et en cirque.



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.