



La semaine sans écran

publié le 09/05/2026

Descriptif :

Des initiatives pour faire vivre la semaine sans écran dans vos classes.

"La semaine sans écran n'est pas anti-numérique. Elle apprend à s'en servir pour ne pas les subir. Son but est de permettre des bénéfices pour les enfants (le sommeil, l'attention, les interactions sociales, la créativité, l'autonomie...) et les adultes (cohérence éducative, discussions apaisées, recul sur nos propres usages)." La classe de Définie

Du 19 au 28 mai 2026, dans des dizaines de communes, des centaines de crèches, d'écoles, de collèges et de lycées proposeront aux jeunes qu'ils accueillent de se passer d'écrans de loisirs avec l'aide des familles, des associations et des collectivités locales.

Télévisions, jeux vidéos, consoles, tablettes et smartphones resteront au placard pendant dix jours, tandis que des dizaines de milliers d'enfants et d'adolescents livreront un match de très haut niveau face à des adversaires redoutables !

Plus d'infos sur le site :



<https://10jourssansecrans.org/>

Mediatice, citoyen du Web

Le défi 6 [actuellement en ligne](#) concerne justement cette thématique. Vous pouvez participer en toute autonomie à ce défi si vous le souhaitez.

Autres ressources :

- [Bien grandir avec les écrans : des repères pour chaque âge](#)
- [Les écrans, apprendre à s'en servir pour ne pas les subir](#), par le CLEMI
- [La semaine sans écran dans le 79](#)
- [La semaine sans écran dans le 74](#)
- [Un scénario pédagogique du 44](#)