



Projet NEFLE du Lycée de l'Image et du Son d'Angoulême (LISA)

publié le 22/04/2025

Bien être au lycée

Descriptif :

Présentation du projet pour le bien être au lycée

Sommaire :

- Résumé
 - Pour en savoir plus
-

● Résumé

Pour apporter une réponse au mal-être chez les élèves, ce projet vise à prendre en compte la santé physique et mentale des lycéens pour leur réussite, pour améliorer leur bien-être global et renforcer leur capacité à concilier travail et plaisir.

Les actions qu'il propose conduisent à limiter les décrochages scolaires, en particulier ceux liés aux troubles anxieux (TSA), en proposant des ateliers de sophrologie et de yoga, afin de réduire l'anxiété et aider les élèves à mieux gérer leur stress.

Le projet entend également permettre la création d'un espace dédié à la détente et à l'échange, en collaboration avec les élus lycéens et la communauté scolaire. Ce lieu sera aménagé de manière innovante, notamment avec l'installation de vélos pupitres, pour encourager la parole et la relaxation.

La présence d'un psychologue favorisera l'écoute des élèves en situation de mal-être et les orientera vers des ressources appropriées, en vue d'un suivi personnalisé.

Enfin, une formation au développement des compétences psycho-sociales sera proposée aux enseignants afin de soutenir leur bien-être et leur gestion du stress, en leur offrant des outils pour maintenir une discipline positive.

En résumé, ce projet permet non seulement de prendre soin de la santé mentale et physique des élèves, mais aussi d'accompagner la communauté éducative dans sa gestion du bien-être global. En apportant une cohérence aux actions déjà existantes et en favorisant la communication, le projet d'augmenter la réussite des élèves. Les actions menées auront un impact direct sur l'amélioration du climat scolaire et la création d'un environnement propice à l'épanouissement de chacun.

● Pour en savoir plus



(HTML de 3.7 Mo)



Académie
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.