



Programme d'éducation à la vie affective et relationnelle

publié le 05/02/2025 - mis à jour le 07/02/2025

Descriptif :

Le programme EVARS (éduquer à la vie affective et relationnelle, et à la sexualité) est paru pour une mise en oeuvre à la rentrée 2025. Dans le 1er degré, les apprentissages portent sur la vie affective et relationnelle. Les questions liées à la sexualité ne sont pas abordées.

Sommaire :

- Présentation
- Pourquoi ?
- Comment ?
- Objectifs
- Exemples
- Mise en œuvre à l'école primaire
- Ressources

● Présentation

Dans le 1er degré, les apprentissages portent sur la vie affective et relationnelle. Les questions liées à la sexualité ne sont pas abordées.

● Pourquoi ?

- Transmettre des valeurs fondamentales, telles que le respect de soi et des autres
- Prévenir les discriminations
- Promouvoir l'égalité entre les garçons et les filles et lutter contre les stéréotypes
- Lutter contre les violences et le harcèlement en renforçant la capacité des enfants à demander de l'aide

● Comment ?

- Au moins 3 séances par an adaptées à chaque âge conformément à la loi en vigueur depuis 2001
- Des programmes progressifs, adaptés à l'âge des élèves :

● Objectifs

- Apprendre à se connaître et à connaître son corps
- Améliorer le bien-être, encourager les élèves à s'exprimer
- Permettre des choix responsables
- Respecter les autres et vivre ensemble grâce au respect et à l'empathie
- Prévenir les violences sexistes et sexuelles

● Exemples

- Distinguer ce qu'on peut garder pour soi d'une situation à signaler (par exemple, un danger ou une violence), en étudiant un album jeunesse
- Comprendre le consentement en organisant des ateliers autour de situations du quotidien :

- « Est-ce que je peux m'asseoir à côté de toi ? »
- « Est-ce que je peux te prendre dans mes bras pour te consoler ? »
- « Est-ce que je peux te prendre la main ? », etc.

● Mise en œuvre à l'école primaire

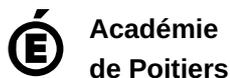
À l'école primaire, les temps consacrés à l'éducation à la sexualité incombent au professeur des écoles. Ces séances d'éducation à la sexualité peuvent être mises en œuvre via des séquences d'enseignement intégrant une des composantes de la sexualité ou dans des temps d'échanges collectifs à partir des questions des élèves.

● Ressources

- Le programme complet :

 [un-programme-ambitieux-eduquer-a-la-vie-affective-et-relationnelle-et-a-la-sexualite_1](#) (PDF de 459.2 ko)

[Exemples de séquences sur Eduscol](#) 



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.