



EVAR - Programme et ressources : éducation à la vie affective et relationnelle

publié le 28/05/2026

Descriptif :

Mise à jour des documents ressources

Sommaire :

- Présentation
 - Pourquoi ?
 - Comment ?
 - Objectifs
 - Programmes
 - Livrets pédagogiques
 - Ressources
-

● Présentation

Dans le 1er degré, les apprentissages portent sur la vie affective et relationnelle. Les questions liées à la sexualité ne sont pas abordées.

● Pourquoi ?

- Transmettre des valeurs fondamentales, telles que le respect de soi et des autres
- Prévenir les discriminations
- Promouvoir l'égalité entre les garçons et les filles et lutter contre les stéréotypes
- Lutter contre les violences et le harcèlement en renforçant la capacité des enfants à demander de l'aide

● Comment ?

- Au moins 3 séances par an adaptées à chaque âge conformément à la loi en vigueur depuis 2001
- Des programmes progressifs, adaptés à l'âge des élèves :

● Objectifs

- Apprendre à se connaître et à connaître son corps
- Améliorer le bien-être, encourager les élèves à s'exprimer
- Permettre des choix responsables
- Respecter les autres et vivre ensemble grâce au respect et à l'empathie
- Prévenir les violences sexistes et sexuelles

● Programmes

- [Maternelle](#) ↗
- [Elémentaire](#) ↗

● Livrets pédagogiques

- [EVAR avant 4 ans](#) et son annexe
- [EVAR CP](#) et son annexe
- [EVAR CM2](#) et son annexe

● Ressources

- [Fiche repère pour la mise en oeuvre dans le premier degré](#)
- [FAQ](#)
- Flyer pour les familles : [maternelle](#), [cycle 2](#), [cycle 3](#)



Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.