



# Safer Internet Days, un temps fort du programme pHARe

publié le 14/01/2026 - mis à jour le 09/05/2026

## Descriptif :

Le Safer Internet Day débutera le 10 février sur le thème du bien-être numérique. Découvrez un kit clé en main pour les élèves du CE2 au CM2, un concours d'affiche et une proposition de webinaire à communiquer aux parents.

## Sommaire :

- Présentation
- Le kit CE2-Cycle3
- Le concours d'affiches
- Un webinaire pour les parents

### ● Présentation

La 23e édition des Safer Internet Days débutera le **10 février 2025** et tout au long des mois de février et mars.

Le thème de cette édition est **le bien-être numérique**.



En tant qu'opérateur du Safer Internet Day en France, le programme Internet Sans Crainte propose à cette occasion des ressources clé en main pour animer des ateliers, ainsi que des événements (webinaire, etc...) à destination des enseignants, des animateurs et des familles.

### ● Le kit CE2-Cycle3

Vous pouvez utiliser **le kit atelier de sensibilisation** prêt à l'emploi sur le site [Internet Sans Crainte](#)

Ce kit propose des clés pour accompagner les élèves vers une relation plus consciente et sereine aux écrans, afin qu'ils puissent en profiter tout en prenant soin de leur bien-être au quotidien.

Le kit est composé de 2 séances d'1h à 1h30 et propose de nombreuses activités de prolongement et complémentaires.



### Objectifs :

- Savoir analyser et remettre en question sa relation au numérique, ainsi que l'influence exercée par son entourage, afin de pouvoir prendre du recul et s'en affranchir si nécessaire.
- Comprendre que les usages numériques peuvent avoir des effets positifs comme négatifs sur la santé physique et mentale, et que ces effets varient selon les individus.
- Identifier les solutions, numériques ou non, permettant d'adopter un usage du numérique maîtrisé, choisi et non contraint.

### ● Le concours d'affiches

Il est aussi possible de participer à [un concours d'affiche](#).



### ● Un webinaire pour les parents

Un webinaire est proposé par Tralalère le mercredi 11 février à 18h30 pour tous les parents qui souhaitent accompagner leurs enfants et ados dans les usages numériques, de manière sécurisante, concrète, et sans culpabilité.

Au programme de ce webinaire :

- intervention d'experts
- partage d'expériences de jeunes
- présentation et mise à disposition d'outils concrets pour réguler les pratiques problématiques
- échange libre avec les familles présentes

Durant 1h15, en compagnie d'experts et de jeunes eux-mêmes concernés par la question des écrans, les parents seront invités à comprendre les impacts du numérique sur leurs enfants et découvrir la boussole des écrans, un outil inédit d'Internet Sans Crainte pour mieux accompagner les usages numériques de nos enfants.

Les parents souhaitant s'inscrire pourront le faire en s'inscrivant au préalable sur la plateforme :

<https://survey.tralalere.com/index.php/555967> 

#### Document joint

 Digiview by La Digitale (HTML de 1.6 ko)