



Ressources pour travailler sur la prévention des écrans

publié le 06/12/2024 - mis à jour le 09/05/2026

Descriptif :

Découvrez quelques ressources pour travailler sur la prévention des écrans avec les familles sans culpabiliser : la famille Tout-écran, Croc'écran

Sommaire :

- La famille Tout-Écran
- Croc'Ecran

Voici quelques ressources pour travailler sur la prévention des écrans :

● La famille Tout-Écran

- [Le guide pratique "Famille Tout-Écran" volume 1](#) du CLEMI propose des éclairages utiles et des conseils pratiques à tous les parents pour l'éducation aux médias et à l'information.



- Le guide pratique "Famille Tout-Écran" volume 2 [🔗](#) du CLEMI



● Croc'Ecran

Le dispositif [Croc'Ecran](#), pour sensibiliser les familles sur l'impact des écrans sur les relations familiales et promouvoir un usage responsable des technologies, propose une approche ludique, éducative et non culpabilisante : une boîte personnalisable pour déposer smartphones et tablettes, des histoires, un livret de conseils d'experts et des défis adaptés à chaque âge : par exemple, la journée sans pouce qui permet de faire prendre conscience à l'utilisateur des nombreuses fois où il consulte ses outils numériques (dépasser les automatismes). Ces contenus sont disponibles gratuitement en ligne. Un kit enseignant prêt à l'emploi permet un accompagnement très guidé.

Nul doute que sa mise en œuvre aura aussi des effets bénéfiques sur la posture des élèves en classe.

