



# L'addiction et les réseaux sociaux

publié le 23/11/2019

## Descriptif :

Ressources vidéos Canopé en partenariat avec Arte sur l'addiction aux réseaux sociaux (avec documents d'accompagnement pédagogique)

Pourquoi sommes-nous autant dépendants à certaines applis ?

**Dopamine**, une web-série documentaire produite en partenariat entre le réseau **Canopé** et **Arte** qui dévoile les stratégies mises en œuvre pour rendre les utilisateurs des réseaux sociaux complètement dépendants. Exploitable en classe, du cycle 3 au lycée.

Dopamine, du nom de la molécule responsable du désir, de la motivation et de l'addiction, passe en revue 8 applis (**Facebook, Instagram, Youtube, Twitter, Tinder, Uber, Candy Crush et Snapchat**) et dévoile le circuit de la récompense qui transforme nos vies et nous rend accros à ces applis :



Les 8 vidéos de la web-série (7 min chacune)



[Pistes pédagogiques](#)