



## So Mobilité

publié le 17/09/2021 - mis à jour le 28/01/2025

### Plateforme de la Région Nouvelle-Aquitaine pour la mobilité des jeunes à l'étranger

---

#### Descriptif :

Plateforme de la Région Nouvelle-Aquitaine pour la mobilité des jeunes à l'étranger.

---

#### Sommaire :

- Stages
  - Jobs
  - Études
  - Volontariat
- 

"So mobilité [🔗](#)" est une plateforme d'information et d'orientation déployée sur la Région Nouvelle Aquitaine pour accompagner les jeunes dans leur projet de mobilité.

"So mobilité" propose un accès individualisé, rapide et simple à la mobilité à l'étranger des jeunes de Nouvelle-Aquitaine. Stages, jobs, études ou volontariat, ce guichet unique permet de « matcher » le profil et le projet des jeunes aux offres et dispositifs qui leur correspondent le mieux.

Sur toute la région, des opérateurs, accompagnent individuellement les jeunes dans leur projet de mobilité.

Piloté par Info Jeunes Nouvelle-Aquitaine et soutenu par l'Etat et la Région Nouvelle-Aquitaine, le site a été co-construit avec les membres du Comité régional de la mobilité européenne et internationale (COREMOB) Nouvelle-Aquitaine, ainsi qu'avec un groupe test de jeunes.

Des organismes peuvent aussi déposer des offres ou opportunités de mobilité en créant leur espace organisme.

"So mobilité" propose différents services : actus, agenda, FAQ, infos générales, boîte à outils, témoignages, espace pro... Il est également possible pour les jeunes de prendre rendez-vous en ligne avec un conseiller ("So Mobilité" propose un réseau d'environ 50 conseillers en région).

#### ● Stages

C'est un vrai plus sur un CV pour démontrer sa capacité dans un environnement international tout en confirmant ses compétences professionnelles. Où partir, quels dispositifs et quelles bourses ?

○ [Témoignage de Jean-Richard - Stage au Danemark](#)



**Jean-Richard - Stage au Danemark** ([Video Youtube](#))

## ● Jobs

Un job à Londres ou quelques mois au pair ou en [PVT](#) en Australie ? "So mobilité" regroupe les solutions et informations nécessaires, depuis les démarches à entreprendre jusqu'aux bons plans pour dénicher un job ou un logement.

### ○ Témoignage de Marie - PVT en Australie



**Marie - PVT en Australie** ([Video Youtube](#))

### ○ Témoignage de Marie - Au pair aux Etats-Unis



Marie - Au pair aux Etats-Unis (Video Youtube)

## ● Études

Passer un semestre ou une année à l'étranger ? Comment partir, avec qui, combien cela coûte-t-il ? "So mobilité" réunit une information sur les dispositifs existants pour étudier : depuis l'année de lycée aux USA au semestre Erasmus à Budapest en passant par le bachelor au Royaume-Uni.

### ○ Témoignage de Nina - Etudes et stage en Colombie



Nina - Etudes et stage en Colombie (Video Youtube)

## ● Volontariat

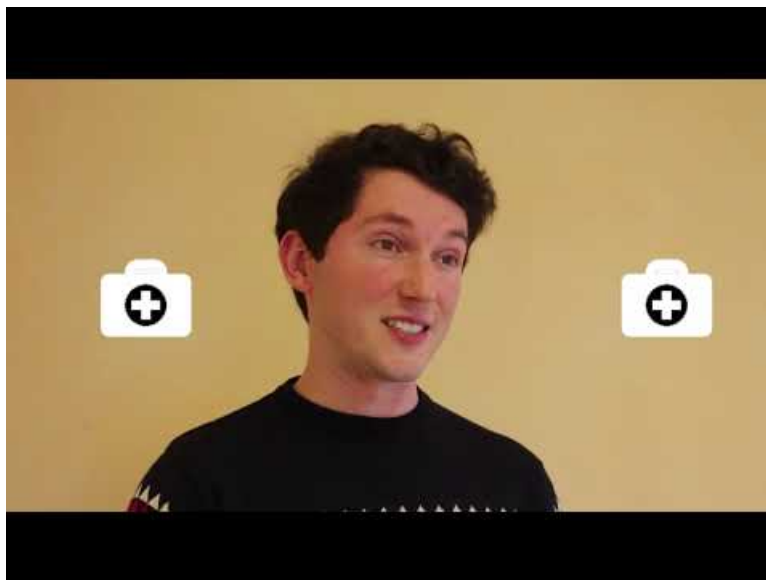
S'engager à l'international ? Oui mais avec quel dispositif ? [Volontariat du service civique](#), [SVE](#), [volontariat franco-allemand](#), [VIA](#), [VIE](#), [volontariat de solidarité internationale](#) ou encore [chantier de volontariat](#) ? "So Mobilité" vous aide à choisir.

### ○ Témoignage de Paul - Service Civique au Sénégal



**Paul - Service Civique au Sénégal** ([Video Youtube](#))

o Témoignage de François - VIE en Espagne



**François - VIE en Espagne** ([Video Youtube](#))

o Témoignage de Coline - Bénévolat au Chili



**Coline - Bénévolat au Chili** ([Video Youtube](#))

o Témoignage de Juliette - CES en Espagne



**Juliette - CES en Espagne** (Video Youtube)

### o Témoignage de Julie - Chantier de jeunes bénévoles en Ouganda



**Julie - Chantier de jeunes bénévoles en Ouganda** (Video Youtube)

#### Contacts

[contact@somobilite.fr](mailto:contact@somobilite.fr)

[Page Facebook](#) 



**Académie  
de Poitiers**

**Avertissement :** ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.