



## 4 fiches pratiques dédiées à l'EVARS

publié le 12/06/2025

### Descriptif :

Le Conseil national du numérique publie 4 fiches pratiques dédiées à l'EVARS dont deux exploitables plus particulièrement en EMI

Le conseil du numérique propose 4 fiches pratiques dédiées aux pratiques numériques , deux sont particulièrement pertinentes à exploiter dans un travail en **EMI et EVARS**.

- Pour les utilisateurs et utilisatrices de réseaux sociaux : une fiche pratique pour configurer et personnaliser son expérience en ligne  
Cette fiche propose une série de conseils pour reprendre la main sur son expérience en ligne, paramétrer ses services afin d'être exposé à des contenus positifs d'EVARS et explorer des espaces d'apprentissage et de questionnements de pair-à-pair. être acteur de son expérience en ligne et explorer des plateformes alternatives type Bluesky, Mastodon.
- La deuxième fiche : Pour les victimes de haine en ligne et leurs proches : pour agir et réagir du mieux que l'on peut.  
Cette fiche offre des conseils pour détecter les signes que l'un de nos proches est victime de haine en ligne, comment l'aider et comment réagir lorsqu'on se retrouve soi-même dans une telle situation. Rappel des numéros importants . Conseils pour filtrer et bloquer les contenus  
Ces deux fiches peuvent aisément être intégrées dans un projet EVARS - EMI en lien avec notamment le programme PHARE et faire réfléchir à la **citoyenneté numérique**  
L'intégralité des fiches à destination des équipes pédagogiques mais aussi des parents est à retrouver en ligne dans le [dossier nuage](#) ↗