

FABRICATION D'UNE CREME MAISON

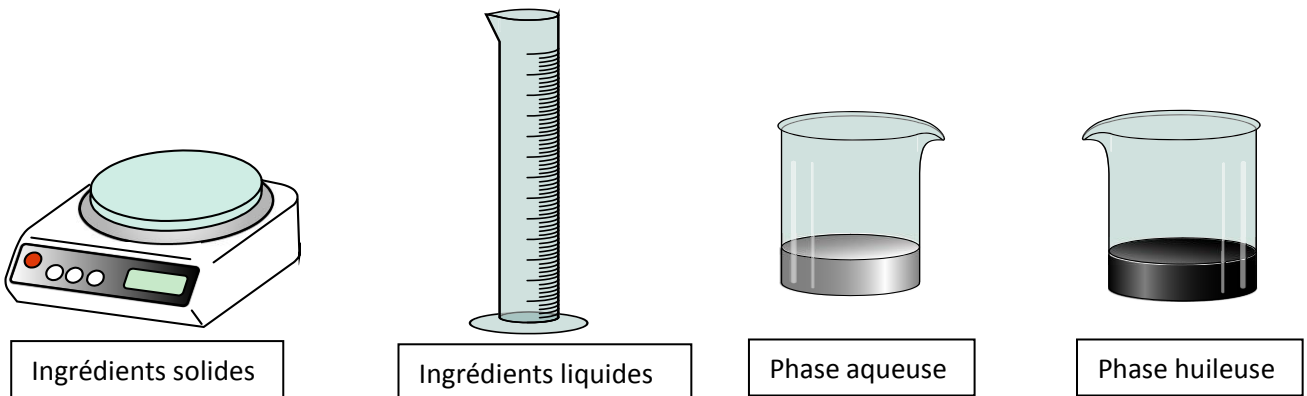
1. PREPARATION DES DEUX PHASES (huileuse et aqueuse)

- Peser et mesurer les ingrédients de la phase huileuse.

Les ingrédients contenus dans cette phase sont les huiles végétales HV, les beurres végétaux, les cires, les émulsifiants ...

- Mettre les ingrédients dans un récipient allant au bain marie et chauffer doucement.

ATTENTION : Certaines huiles ne supportent pas de forte chaleur ! Micro-onde déconseillé.



- Peser et mesurer les ingrédients de la phase aqueuse.

Les ingrédients contenus dans cette phase sont les hydrolats végétaux, les émulsifiants...

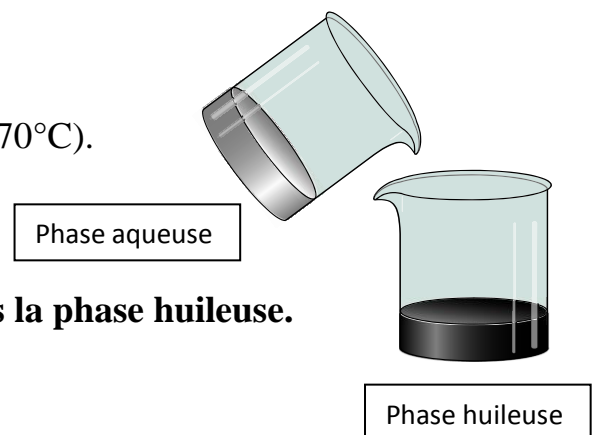
Mettre les ingrédients dans un récipient allant au bain marie et chauffer doucement.

ATTENTION : Le mélange ne doit pas bouillir. Respecter la température max des hydrolats.

- Retirer les deux phases du feu
- Mélanger la phase huileuse : elle doit être homogène.
- Mélanger éventuellement les gommés et gels à la phase aqueuse si nécessaire.

2. MELANGE DES DEUX PHASES

Les deux phases doivent être à la même température (70°C).



- Verser progressivement **la phase aqueuse dans la phase huileuse.**
- Emulsionner avec un fouet.
- Laisser refroidir.

3. AJOUT DES HE, CONSERVATEURS ET ANTIOXYDANTS

Lorsque le mélange passe en dessous des 40°C, vous pouvez ajouter les huiles essentiels HE, les conservateurs et les antioxydants. Transférer dans un contenant adapté stérilisé.

Dans les préparations sélectionnées, l'antioxydant est la vitamine E et le conservateur l'extrait de pépin de pamplemousse EPP car ce sont des produits naturels.

DIFFERENTES RECETTES CREMES

Crème Bourrache & Rose (anti-ride)

Une petite crème très légère, avec des propriétés anti-rides grâce à l'huile de Bourrache et l'hydrolat de rose.

Phase huileuse

10 ml HV Bourrache
10 ml HV de Macadamia
1.5 g Emulsifiant VE

Phase aqueuse

30 ml HA de rose
2.5g Emulsifiant MF

3ème phase

5 gtes HE de bois de rose
2 gtes Vit E
10 gtes EPP

Crème hydratante (peaux sensibles)

Le Calendula et le Macadamia sont deux huiles qui sont cicatrisantes et adoucissantes, elles conviendront donc dans un soin pour les peaux les plus fragiles et sensibles. La camomille romaine a également un effet apaisant.

Phase huileuse

8 ml Macérât de Calendula
7 ml HV de Macadamia Bio
5g de cire émulsifiante
végétale (n°2 aroma zone)

Phase aqueuse

30 ml HA Camomille romain

3ème phase

3 gtes HE Camomille romaine
10 gtes EPP
2 gtes Vit E

Crème équilibrante romarin (peaux grasses)

Cette crème, à l'odeur d'herbe de Provence, a des propriétés ré-équilibrante grâce au romarin (ou thym) et au laurier qui sont des régulateurs du sébum. L'huile de noisette est quant à elle, l'huile idéale pour les peaux grasses. Cette recette a été inspirée par une recette de Chantal Clergeaud.

Phase huileuse

20 ml HV de Noisette
1.5 g Emulsifiant VE

Phase aqueuse

30 ml infusion de thym ou
romarin (ou hydrolat de thym
ou romarin)
2.5g Emulsifiant MF

3ème phase

4 gtes HE de laurier
2 gtes Vit E
10 gtes EPP

Crème au chocolat (tous types de peaux)

Elle est hydratante, régénérante, grâce à l'aloë vera et l'huile de noyau d'abricot et délicieusement gourmande!!!

Phase huileuse

- 15 ml d'HV de noyau d'abricot Bio
- 4 g de beurre de cacao chocolaté
- 1.5 g d'émulsifiant VE

Phase aqueuse

- 20 ml d'hydrolat de fleur d'oranger
- 10 ml d'eau
- 2 g d'émulsifiant MF

3ème phase

- 4 g de gel d'aloë Vera
- 10 gtes d'extrait

Où trouver les produits et les renseignements techniques sur les ingrédients ?

http://www.aroma-zone.com/aroma/accueil_fra.asp