



**ACADÉMIE
DE POITIERS**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Direction des services départementaux
de l'éducation nationale
de la Vienne

FORMATION AGREMENT Natation

PARTIE PRATIQUE DE LA NATATION LORS D'UN AGREMENT ORGANISE PAR LES CONSEILLERS PEDAGOGIQUES

Préalable à la mise en route :



- Avoir une tenue adaptée

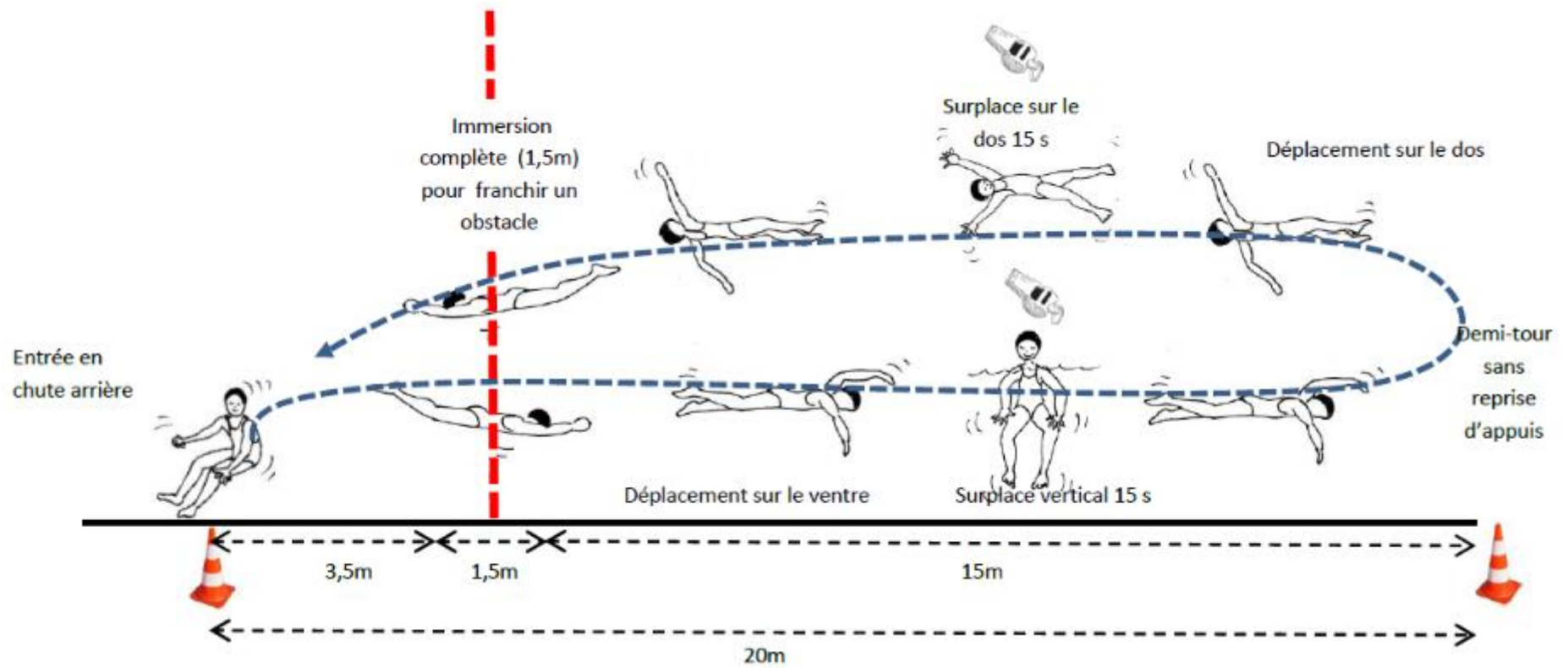
Début de la pratique

Si le parcours n'a pu être matérialisé auparavant, ou lors de l'attente :
Permettre aux bénévoles de nager librement dans un ligne d'eau pour s'échauffer, patienter et ne pas se refroidir.

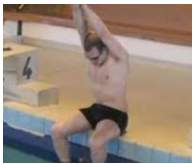
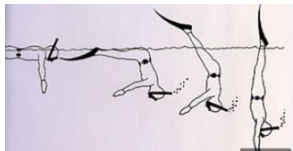










Situations de travail proposées aux parents

L'ASNS :

Entrer dans l'eau	S'immerger	Se propulser	S'équilibrer
<p data-bbox="241 252 405 284">Chute arrière</p> 	<p data-bbox="651 252 1032 284">Passer sous un obstacle (1m50)</p> 	<p data-bbox="1160 252 1563 284">Se déplacer sur le ventre sur 20m</p> 	<p data-bbox="1653 252 2107 284">Sustentation horizontale 15 secondes</p> 
		<p data-bbox="1173 563 1547 595">Se déplacer sur le dos sur 20m</p> 	<p data-bbox="1666 563 2085 595">Sustentation verticale 15 secondes</p> 



Situations complémentaires à faire vivre aux bénévoles

Entrer dans l'eau	S'immerger	Se propulser	S'équilibrer
<p>Entrer dans l'eau assis au bord</p> 	<p>Plongeon canard</p> 	<p>Réaliser la torpille en se propulsant du mur (ventre, dos)</p> 	<p>S'équilibrer avec des frites</p> 
<p>Entrer dans l'eau à genoux au bord</p> 	<p>Récupérer un objet en grande profondeur</p> 	<p>Associer la propulsion et la respiration</p> 	<p>Réaliser la boule</p> 
<p>Entrer dans l'eau accroupi</p> 	<p>Réaliser une remonter passive</p> 		
<p>Saut bouteille</p> 	<p>Descendre le long d'une perche</p> 		
<p>Plongeon</p> 