



Retour sur la formation continue départementale : prévention des troubles musculo-squelettiques

publié le 20/05/2019 - mis à jour le 28/05/2019

Descriptif :

Formation à destination des enseignantes de maternelle du département particulièrement exposés aux troubles musculo-squelettiques en partenariat avec la MGEN et l'atelier CANOPE 79

Judi 14 mars 2019, une vingtaine d'enseignantes de classes maternelles du département se sont retrouvées dans les locaux du Grand Feu à Niort pour une formation départementale de prévention des troubles musculo-squelettiques.

Cette action de formation a pu être mise en place avec le partenariat de la MGEN et de l'Atelier CANOPE 79.



Après une première mise en œuvre en 2017/2018 (une demi-journée), cette formation est reconduite cette année sur un temps plus long (une journée).

Deux personnels du Grand Feu, Emilie Chevalier, ergonome, et Julien Desport, enseignant en activités physiques adaptées ont animé cette journée qui mettait l'accent sur deux dimensions :

- les bonnes pratiques posturales pour ne pas développer de troubles musculo-squelettiques
- les bonnes pratiques en termes de gestion du matériel et de l'espace.

Deux brochures ressources de la MGEN pour compléter ce dossier :

- Faites-vous un dos de champion !



brochure MGEN un dos de champion (PDF de 6.2 Mo)

- Un mémento santé : faites le point sur le mal de dos.

memento MGEN mal de dos (PDF de 2.1 Mo)