



EPS autrement de la maternelle à l'élémentaire

publié le 18/05/2020

Descriptif :

Des ressources pour enseigner l'EPS en période de déconfinement.

Sommaire :

- Les "Possibles" en EPS, au retour à l'école

Textes de références :

Circulaire relative à la réouverture des écoles et établissements et aux conditions de poursuite des apprentissages (NOR : MENE2011220C Circulaire du 4-5-2020 MENJ – DGESCO)

* En outre, si les conditions sanitaires sont réunies, une heure par jour est consacrée à l'activité physique, temps des récréations compris, afin de favoriser l'équilibre des élèves.

En respectant les gestes barrières et la distanciation physique, quelques pistes d'activités réalisables.

● Les "Possibles" en EPS, au retour à l'école

 Présentation EPS autrement (PDF de 1.4 Mo)

○ Domaine des activités athlétiques :

- Course individuelle, circuits athlétiques type parcours de motricité (EPS champ d'apprentissage 1 Produire une performance maximale à une échéance donnée)

○ Domaine des activités de pleine nature :

- Randonnée pédestre avec distanciation et gestes barrières, stricts (EPS champ d'apprentissage 2 Adapter ses déplacements à des environnements variés)
- Course d'orientation avec des postes ou balises fixes sans manipulation de pince pour poinçonner (le poinçon est électronique, les cartes sont personnelles) (EPS champ d'apprentissage 2 Adapter ses déplacements à des environnements variés)
- VTT avec matériel personnel en circuit ou randonnée (EPS champ 2 Adapter ses déplacements à des environnements variés)

○ Domaine des activités d'expression :

- Danse (sans passer par le sol, à distance, en extérieur), envisageable sur du flash mob assez énergique (EPS champ d'apprentissage 3 S'exprimer devant les autres par une prestation artistique et/ou acrobatique)
- Arts du cirque avec son propre matériel de jonglage (EPS champ d'apprentissage 3 S'exprimer devant les autres par une prestation artistique et/ou acrobatique)
- Zumba dans un grand espace extérieur (EPS champ d'apprentissage 3 S'exprimer devant les autres par une prestation artistique et/ou acrobatique)

O Domaines peu ou pas abordés à l'école primaire en EPS :

- Yoga, relaxation
- Circuit training sans matériel, juste en poids de corps et sans déplacement, avec distanciation possible dans un espace extérieur
- Étirements et stretchings variés, préparation physique généralisée à tout le corps.
- Step

 Synthèse EPS et déconfinement (PDF de 1.2 Mo)

Document établi par les conseillers pédagogiques EPS de l'académie de Grenoble et le Comité Régional AURA USEP.



Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.