

# CORONAVIRUS : DÉFIS POUR PRENDRE SOIN DE MOI ET DES AUTRES

**Défis pour prendre soin de moi et des autres**

**LES PETITS CITOYENS**

**POUR ME MOUCHER**

JE ME MOUCHE DANS UN MOUCHOIR EN PAPIER QUE JE JETTE TOUT DE SUITE APRÈS.



**POUR TOUSSER**

J'IMAGINE UN GESTE RIGOLO POUR TOUSSER OU ÉTERNUER DANS MON COUDE.



**POUR NE PAS CONTAMINER**

JE DÉSINE SUR MES MAINS ET JE LES LAVE POUR TOUTES LES HEURES POUR FAIRE DISPARAÎTRE LE DESSIN.



**POUR ME GRATTER**

J'AI TOUCHÉ MON VISAGE SANS M'ÊTRE LAVÉ LES MAINS AVANT, JE RÉCITE LA TABLE DE 6.



**POUR SAJOLER**

J'INVENTE UNE NOUVELLE FAÇON DE DIRE BONJOUR SANS TOUCHER MES AMIS.



**POUR JOUER**

J'IMAGINE DE NOUVELLES RÉGLES AUX JEUX POUR GARDER UNE DISTANCE D'UN MÈTRE AVEC MES AMIS.



**POUR LES AUTRES**

JE PERSONNALISE MON MASQUE POUR LE PORTER À L'EXTÉRIEUR DE LA MAISON. JE PROTÈGE MA FAMILLE EN ME LAVANT LES MAINS DES QUE JE RENTRE CHEZ MOI.



**POUR SORTIR**

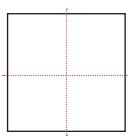
POUR ME MOUCHER  
POUR TOUSSER  
POUR SAJOLER  
POUR JEUER



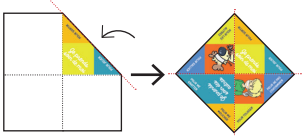
**Je prends soin de moi**



PLIE HORIZONTALEMENT ET VERTICALEMENT ET REDÉPLIE



PLIE LES 4 COINS (FACE DÉSSINÉE APPARENTE)



RETOURNE LA FEUILLE ET PLIE LES COINS



PLIE EN 2 POUR BIEN MARQUER LE PLI, PUIS REDÉPLIE ET RECOMMENCE DANS L'AUTRE SENS

