



Ressources pour la mise en oeuvre des 30 minutes d'Activité Quotidienne

publié le 11/10/2023 - mis à jour le 12/10/2023

Descriptif :

Synthèse de ressources pour développer l'activité physique quotidienne à l'école

Sommaire :

- Des ressources à partager sur le plan national
- Académie de Poitiers

Pour toute question ou demande d'aide à la mise en œuvre : cpd.eps16@ac-poitiers.fr

Composition du Kit pédagogique [🔗](#) attribué aux écoles élémentaires (1 par école) :



● Des ressources à partager sur le plan national

- Le réseau scolaire mondial AEFÉ a mis au point des fiches d'activités pour les cycles 2 et 3 avec une attention sur l'inclusion scolaire à travers une illustration systématique d'une pratique adaptée.

[Jeu de cartes 1,2,3 Bougez de l'AEFE à télécharger 🔗](#)

- Sur la plateforme Génération 2024 [🔗](#)



- Académie de Paris :

LIVRET 30' PARIS (PDF de 2.1 Mo)
Recueil des fiches par compétence et par niveau

- Académie de Créteil :

- **Sauter - Acad.Creteil Paris2024** (PDF de 11.4 Mo)

- **Courir - Acad.Creteil Paris2024** (PDF de 12.3 Mo)

- **Lancer - Acad.Creteil Paris2024** (PDF de 15.2 Mo)

- **Danser - Acad.Creteil Paris2024** (PDF de 13.9 Mo)

- Académie de Nantes :

Le département de Loire Atlantique a produit plusieurs ressources de qualité :

- [DIGIPAD 🔗](#)

- [Une application smartphone très simple mais très bien construite 🔗](#) Des fiches sont proposées, classées en 3 entrées : APQ et Activités Physiques Sportives et Artistiques / APQ en récréation / APQ en classe (apprentissage en mouvement)

- [Génially 🔗](#)

● Académie de Poitiers

○ Synthèse académique de ressources par les conseillers pédagogiques EPS

- [Le DIGIPAD APQ 30minutes](#)

○ Equipe EPS86

- Cycle 2 :
 - [Ateliers autour du courir sauter lancer - IA86](#) (pdf de 1,1 Mo)
 - [Circuit training - IA86](#) (pdf de 835 Ko)
 - [Propositions Équipe EPS86](#)
- Cycle 3 :
 - [Activités de lancer de balles / ballons - IA86](#) (pdf de 837 Ko)
 - [Vers le basket - IA86](#) (pdf de 1,1 Mo)
 - [Sauter à la corde - IA86](#) (pdf de 861 Ko)
 - [Double dutch - IA86](#) (pdf de 864 Ko)
 - [Jonglage - IA86](#) (pdf de 961 Ko)
 - [Hoola hop - IA86](#) (pdf de 1 Mo)

○ Récréation

- [Aménager la cour de récréation - IA16](#)

 [Ne manquez pas la récréation](#) (PDF de 5.4 Mo)

Dossier du Bureau des services éducatifs complémentaires, Commission scolaire de Montréal Coordonné par Pierre Chartrand Québec

○ Sport scolaire

- [Fichier Jeux d'Antan Jeux d'enfants - USEP](#)
- [Défi récré - USEP](#)
- [Mallette "L'attitude santé USEP"](#)
- [Compteur d'activité USEP](#)

○ Pédagogies actives

- [Apprentissages en mouvement - swiss olympic](#)
- [La classe de madame Julie - Quebec](#)
-  [Pédagogie en mouvement - Paris2024](#) (PDF de 1.2 Mo)
-  [A mon école on s'active - CISSSCA Québec](#) (PDF de 4.8 Mo)

○ Pauses actives

- [Pauses stimulantes - swiss olympic](#)
- [Pratiques corporelles de bien être - IA16](#)
-  [Pauses actives - Azur Sport Sante \(+ the daily mile\)](#) (PDF de 574.3 ko)

○ Déplacements

- [Savoir Rouler à Vélo](#)

Documents joints

 [Aisance corporelle Cerceaux](#) (PDF de 82.4 ko)

activités avec cerceaux cycle 2

 **Aisance corporelle Déplacements** (PDF de 56.4 ko)

activités de déplacements cycle 2

 **Aisance corporelle Élastiques** (PDF de 71.5 ko)

activités avec élastiques cycle 2

 **Aisance corporelle Quadrillage** (PDF de 53.6 ko)

activités à base de quadrillage cycle 2

 **Jeux athlétiques Cycle 2** (PDF de 1.4 Mo)



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.