



Ecole et cinéma

*A partir d'E.T. ...
Développer les compétences
psycho-sociales*



Les CPS...

Les compétences psychosociales sont la capacité d'une personne à répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne. C'est l'aptitude d'une personne à maintenir un état de bien-être mental en adoptant un comportement approprié et positif à l'occasion des relations entretenues avec les autres, sa propre culture et son environnement ». (OMS 1997)



10 compétences... 2 à 2 !

Les 10 compétences

Savoir résoudre les problèmes /
Savoir prendre les décisions

Avoir une pensée créative /
Avoir une pensée critique

Savoir communiquer efficacement /
Etre habile dans les relations
interpersonnelles

Avoir conscience de soi /
Avoir de l'empathie pour les autres

Savoir gérer son stress /
Savoir gérer ses émotions



Le positionnement

- *Savoir résoudre les problèmes*
- *Savoir prendre des décisions*



« ride in the sky »

<https://youtu.be/oR1-UFrcZ0k>

Analyse et compréhension des situations

Engagement

Persévérance

Choix

Stratégies

Mobilisation des ressources



La pensée

- *Avoir une pensée créative*
- *Avoir une pensée critique*



« across the moon »

<https://youtu.be/gTVoFCP1BLg>

« ET phone home »

<https://youtu.be/vc-XZWzuPsM>

« saving the frogs »

<https://youtu.be/TaLsQsCK0Jo>

Imagerie mentale

Planification

Traitement des informations

Projection

Raisonnement

Méta-cognition



La communication

- *Savoir communiquer efficacement*
- *Etre habile dans ses relations interpersonnelles*



« I'll be right here »

<https://youtu.be/75M1XXEZciU>

« Halloween »

<https://youtu.be/VrVEHszxL7E>

Analyse et compréhension des messages
verbaux et non verbaux

Réponse adéquate

Codes sociaux



L'altérité

- *Avoir conscience de soi*
- *Avoir de l'empathie pour les autres*



« ouch ! »

https://youtu.be/mGA_uH0-n28

Théorie de l'esprit

Estime de soi

Autonomie affective

Empathie

Coopération



La maîtrise de soi

- *Savoir gérer son stress*
- *Savoir gérer ses émotions*



« he is alive »

<https://youtu.be/a-9990dlfvo>

Expression et maîtrise des émotions

Compréhension et acceptation des contraintes

Maîtrise de son comportement

Attention

