



Le collège Maurice Bedel au tour académique du patrimoine à vélo.

publié le 05/06/2023 - mis à jour le 07/06/2023

Descriptif :

Le contexte du projet "tour académique du patrimoine à vélo"

Sommaire :

- Mercredi 03/05 AM
- Mercredi 10/05
- Du 22 au 26 mai : périple à vélo sur une boucle de St Gervais les 3 clochers à St Martin de Ré.

Au **collège Maurice Bedel**, nous sommes très engagés dans le développement durable. Nous multiplions pour cela les actions :

- Nous élevons des poules, nourries grâce aux déchets alimentaires de la cantine.
- Nous entretenons une serre dans laquelle nous apprenons à faire pousser des plantes d'ornement mais aussi aromatiques.
- Les élèves de 5° réalisent des repas citoyens à partir de plats élaborés par leurs soins.
- ...Mais surtout : nous sommes très engagés dans l'écomobilité.

Le collège possède des vélos et la plupart des sorties scolaires se déroulent à vélo. Notre local a même été inauguré par Alexis Poupault, cycliste para-sportif de haut niveau venu échanger et rouler avec nous l'hiver dernier.

A l'association sportive, les professeurs mettent tout en œuvre pour promouvoir l'activité vélo. Celle-ci intègre notamment un projet santé : l'objectif est, entre autres, d'encourager l'activité physique des élèves.

- De nombreuses sorties VTT sont organisées le mercredi AM.
- Aussi, pour motiver et encourager les élèves à pédaler sans risque à tout moment de la journée, l'association sportive a fait installer un « good trainer ». C'est un vélo connecté générateur d'électricité. Ainsi, en toute sécurité, les élèves pédalent et produisent de l'électricité verte qui est réinjectée dans le réseau du collège. L'application permet de réaliser des défis énergétiques qui visent à compenser des usages du quotidien et éduquent à la sobriété énergétique. Nous devons par exemple pédaler 7 minutes pour compenser une demi-charge de téléphone portable !!! c'est beaucoup !
- Mais ...s'entraîner sur un home trainer et se promener autour de St Gervais nous permettent également de nous entraîner pour oser de plus grands défis...

.... Oser partir une semaine à l'aventure avec nos vélos et notre toile de tente pour traverser 3 départements de l'académie et rejoindre St Martin de Ré depuis notre collège à St Gervais les trois clochers. Le projet est ambitieux avec un peu plus 200 kms à parcourir en 5 jours !!

Notre action s'est déroulée en trois phases durant la période concernée.

2 journées préparatoires et 5 jours d'itinérance à vélo sur les chemins de l'académie.

● Mercredi 03/05 AM

Un parcours VTT en nature ...notre patrimoine local. 26 km X 14 = 364 kms

● Mercredi 10/05

Une sortie VTT nature et Patrimoine en direction des Ormes (86220) pour y découvrir le patrimoine local. 50,3 km x 13 = 653,9 kms. En chemin, nous sommes allés observer le château de Marmande, avant de poursuivre notre chemin vers les Ormes pour découvrir : le château, les halles, le lavoir, la poste aux chevaux et la bergerie.

L' A.M avant de repartir, les élèves sont allés tester une autre forme du vélo sur le pump track de la même commune. Les plus téméraires ont réalisé de jolis sauts.

Cette journée, outre la distance et le terrain parfois difficile, le groupe a également eu à gérer les montées, le dénivelé cumulé sur la journée représentant environ 470 D+ : un bon test de la condition physique de chacun avant l'échéance de notre périple !

● Du 22 au 26 mai : périple à vélo sur une boucle de St Gervais les 3 clochers à St Martin de Ré.

Une aventure sportive et humaine, l'hébergement étant prévu sous tentes personnelles et la restauration gérée par les soins des encadrants (2 professeurs d'EPS et une assistance d'éducation chargée de conduire le véhicule d'assistance).

Total : 212 kms sur la semaine, ponctués de 2 liaisons en train.

- **Jour 1** : St Gervais les 3 clochers- Gare SNCF du Futuroscope, puis Gare SNCF de Niort- Magné 49,5 kms x 12 =. 594 kms. Découverte du donjon et des halles
- **Jour 2** : Magné- Marans 49 kms x 12 = 588 kms. Découverte et expérimentation de la barque à chaîne ! et bien sûr du marais Poitevin et de sa faune et flore durant les deux jours.
- **Jour 3** : Marans - La Rochelle- Rivedoux 50,5 x 12 = 606 kms découverte de la Rochelle : le vieux port !
- **jour 4** : Rivedoux - La flotte- St Martin de Ré A/R 27 x 13 = 351 kms . Découverte à La Flotte du marché d'inspiration médiévale, puis à St Martin de Ré des remparts.
- **Jour 5** : Rivedoux - Gare SNCF La Rochelle : découverte de la gare de la Rochelle. !

Gare SNCF Châtellerault- Collège St Gervais les trois clochers 36 x 12 kms = 432 kms.

Total périple : 212 kms par élève pour un total de 2571 kms !

Total TAPV : 3588,9 kms



